



离退休工作简讯

2025 年第 1 期（总第 65 期） 2025 年 3 月 30 日

中共上海理工大学离退休委员会
上海理工大学老干部办公室、退管会办公室

【学习教育】 ● 牢记深情嘱托 助力一流建设

离退休党委举办党务干部专题读书班……1

● 离退休党组织召开组织生活会……3

● 喜看校园展新颜

——局级退休干部党支部组织生活会侧记·4

● 离退休党委赴上海交通大学学习调研……6

● 复兴路退休党支部联合农工党杨浦区委

市东医院总支、学校农工党员缅怀先烈…7

【关工工作】 ● 学校召开特邀党建组织员暨关工委常务组

工作例会……9

● 学院退休第二党支部联动学院关工委共绘

银龄育人新画卷…… 10

● 环建学院关工委组织“五老”参加文艺党课

示范课……12

【老物件故事】 ● 使用饭菜票的年代……13

【学习教育】

牢记深情嘱托 助力一流建设

离退休党委举办党务干部专题读书班

3月27日，离退休党务干部专题读书班开班，离退休党委书记李景玉作动员讲话。全体离退休党委委员、离退休干部党支部书记、支部委员和特邀党建组织员等50余人参加。



开班式现场

开班式上，李景玉介绍了此次读书班的目的、主题和学习安排，并以“强化纪律意识，永葆政治本色”为题从中央八项规定概述、离退休干部的重要性与使命、中央八项规定对离退休干部的要求、违反中央八项规定精神的表现及危害、离退休干部如何贯彻中央八项规定精神等方面带领党务干部一起学习了中央八项规定精神。她强调，开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育是今年党建工作的重点任务。离退休干部党员贯彻中央八项规定精神学习教育要和学习贯彻中办31号文、市委《关于加强新时代离退休干部党的建设工作实施意见》精神相结合，从政治纪

律、生活作风、社会活动等方面贯彻中央八项规定及其实施细则精神，进一步增强离退休干部党员的党性观念和党纪意识。党性修养是一辈子的事，是共产党员的终身课题。希望离退休干部牢记习近平总书记在全国离退休干部“双先”表彰大会上的深情嘱托，继续发扬优良传统和作风、弘扬优良家风家教，为党和人民事业再立新功。

当日读书班举行了专题学习和健康讲座，党委组织部副部长郑静、党校教务长曹军、学生（学工部）处副处长刘伟分别介绍了基层党建、党员发展、学生工作等情况，让与会人员进一步明确了工作职责，深入了解了学校中心工作，增强了对“圆梦双一流”的信心。

今年读书班采取理论报告、业务培训、专题研讨、实践教学等形式，集中学习与自主学习相结合，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的二十届三中全会精神、习近平总书记给上海市杨浦区“老杨树宣讲汇”全体同志回信精神，以及党中央、市委关于老干部工作、关心下一代工作的重要指示精神，教育引导离退休党务干部把思想和行动统一到学校第九次党代会精神上来，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，激励引导广大老同志为教育事业发展及上海加快建成具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市作出新贡献，为学校事业高质量发展再立新功。

离退休党组织召开组织生活会

3月初，离退休党委围绕“深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，巩固深化党纪学习教育成果，综合发挥党的纪律教育约束、保障激励作用，为进一步全面深化改革、推进中国式现代化提供坚强纪律保证”主题，紧扣政治学习、遵规守纪、党性检视、作用发挥等方面问题，深入开展组织学习、问题查摆、民主测评，达到了增强政治功能和组织功能的效果。

在前期组织理论学习、发布学习资料及工作提示的基础上，离退休党委于2月25日又召开支部书记工作例会，就年度重点工作、组织生活和民主评议党员工作再次进行部署动员。各离退休党支部于3月4日至10日召开组织生活会，议程安排主要包括理论学习、工作报告、问题查摆、整改举措等。部分党支部还将组织生活会与喜看学校发展变化、助力关工委工作相结合，组织老同志参观学校新建成的体育健身中心、为关心下一代工作献智出力。

离退休党委所辖18个党支部，其中离休干部党支部1个，退休干部党支部17个。离休干部主要是落实政治和生活待遇，以“一人一策（册）”为工作机制，以精准化服务让老干部安享幸福晚年。随着社会老龄化程度的加深，退休干部群体存在高龄化、低龄化（新退休干部）、居住分散、思想差异大、个性化需求增加等现实问题，这也给开展组织生活、落实“三会一课”等带来了挑战。为进一步增强党组织政治功能和组织功能，组织引导广大离退休干部党员助力上海在推进中国式现代化中充分发挥龙头带动和示范引领作用，为学校加快建设特色显著的一流理

工科大学贡献智慧和力量，离退休党委下一步的努力方向：一是继续坚持政治学习，引导老同志始终与党中央保持高度一致；二是加强协同合作，更好关心关爱老同志；三是强化组织建设，增强支部组织力和凝聚力；四是注重作用发挥，更好服务立德树人事业。

喜看校园展新颜

——局级退休干部党支部组织生活会侧记

2月28日，乍暖还寒，在体育教学部场地支持下，学校离退休党委组织了一次很有意义的活动，老领导们在体育健身中心4楼会议室认真地过了一次组织生活，并进行了党员民主评议，收获满满。组织生活会由局级退休党支部书记田蔚风主持，离退休党委书记李景玉、副书记兼退管办主任金小东参加会议。

田蔚风传达了学校有关会议精神，党支部委员、离退休党委“尚理银发”宣讲组组长何建中作了《上海理工大学红色打卡地》的主题发言，介绍了上理工发展历程中两个校区两个难忘的故事，讲述了百年校史上抗日英烈、沪江大学校长刘湛恩和国立高机赵寿先等4名地下党烈士可歌可泣的故事。



组织生活会现场

民主评议后，大家登上4楼，参观了学校近期正式启用的体育健身中心，大家被崭新的设施、宽敞的场地和学生们锻炼时兴奋的呼喊声深深吸引。百年老校又增添了一处令人羡慕的新晋打卡地。宽敞的健身房，充满学生们的喧闹呼喊声，让老领导们不免也兴奋起来。学校的教学条件已然是今非昔比了。体育教学部党总支书记冯慧春、体育教学部主任朱晓菱等陪同老领导们边参观边讲解，朱晓菱充满自豪地说：“我们不敢说这个体育健身中心在上海高校是最大的，但是她肯定是最新的。”她介绍说，体育中心有两座温水游泳池，其中一座还是按照国际比赛规则设计的，在上海高校中肯定是出类拔萃的。

确实，拥有一个现代化的体育健身中心是上理工三万多师生员工盼望已久的事，如今夙愿完成，怎不让人欢欣鼓舞！

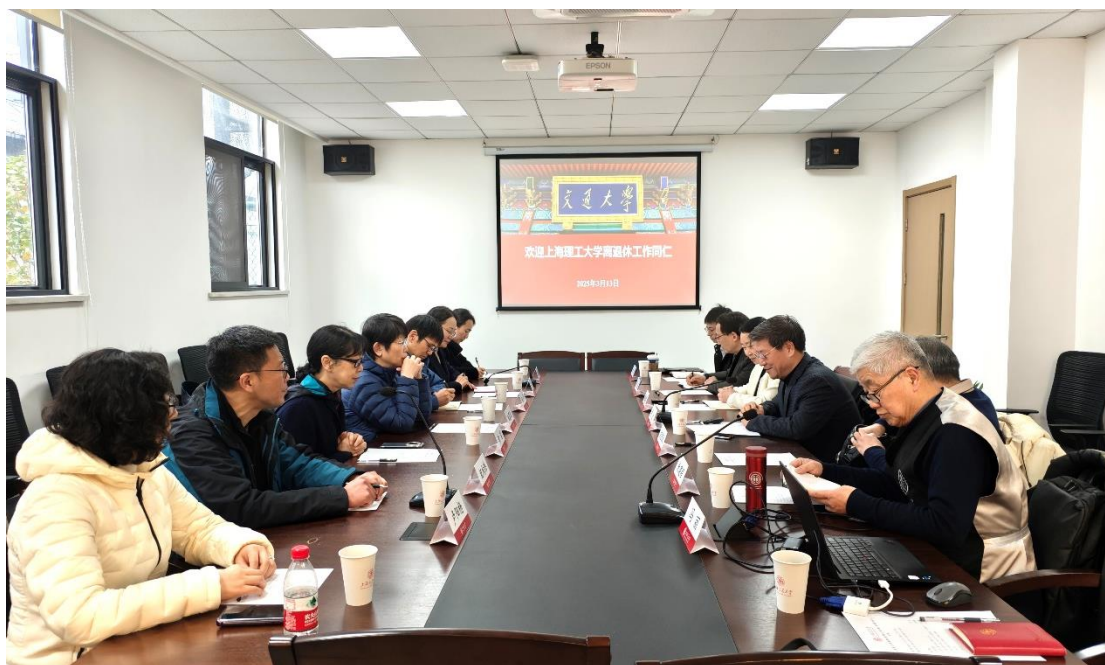
从体育健身中心顶楼俯瞰变化的校园，总会让人想起20世纪末上理工那段激情燃烧的岁月。当年，高校普遍处于发展资金不足、办学场地局促的困境，是“等靠要”还是另辟蹊径？具有“敢为人先、勇立潮头”创业精神的上理人选择了后者。由此产生了校史上有名的“伍贻文副校长农业银行贷款记”这个故事，以学校作为抵押，为学校发展引进社会资金，这是我国高校谋求自身发展的创举，世人瞩目，此举也引起了中央领导的高度重视，时任国务院副总理李岚清为此来上海先后召开两次现场会议，推进了高校内部管理体制的重大改革，在我国高校中引发巨大影响，这是上理工发展史上的高光时刻。

参观途中，同志们回忆往昔艰难创业路、展望未来发展新远景，难抑激动的心情，他们纷纷建议，这段创业史要让莘莘学子

们了解，从而树立爱国荣校的壮志。

离退休党委赴上海交通大学学习调研

为学习贯彻习近平总书记给上海市杨浦区“老杨树宣讲汇”全体同志回信和全国离退休干部“双先”表彰大会精神，3月13日，校关工委常务副主任、校老教授协会会长、局级退休干部党支部书记田蔚风一行7人赴上海交通大学学习调研。校关工委副主任施小明、黄慧，老干办主任、离退休党委书记李景玉以及老干部办公室工作人员参与调研。上海交通大学原校党委副书记、现校关工委常务副主任胡近，校关工委副主任纪凯风、离休干部党委书记颜淑霞、老干部处副处长刘天法、特邀党建组织员代表朱建程、学指委思想政治工作研究室副主任杨恣等与我校调研人员交流座谈。



调研座谈

我校和交大是合作高校，人缘相亲、学缘相融，都有着深厚的办学文脉和红色底蕴。座谈会上，胡近从队伍建设、运行机制、

工作品牌等方面介绍了关工委工作，重点介绍了“院士、杰出校友”回母校、“老同志讲中国故事、交大故事”“读懂中国”、设立关工委工作室等品牌特色活动。颜淑霞全面介绍了该校“老龄五口”工作格局、提升精准服务效能、创新文化活动载体、党建引领离退休教职工立足社区发挥优势等工作情况。

田蔚风交流了我校老干部工作，并提到，交大船舶海洋与建筑工程学院谭家华院士获评“全国离退休干部先进个人”，贵校老干部工作、关工委工作的经验做法对于上理工完善离退休干部服务体系、推进关工委工作再上新台阶具有很好的借鉴意义。

双方在交流中一致认为，党建引领强化政治建设、精准服务提升保障水平、创新载体发挥作用是做好老干部工作，进而更好地服务学校、贡献社会的重要内容。

会前，田蔚风一行还参观了交大老龄活动中心。

此次学习调研获益匪浅，离退休党委将结合调研成果，推动老干部工作、关工委工作与老同志特点和学生发展需求深度融合，探索新时代老干部工作的新思路、新举措，不断激发“银发”能量，将老同志的政治优势转化为服务大局效能。

复兴路退休党支部联合农工党杨浦区委市东医院总支、学校

农工党员缅怀先烈

3月29日下午，离退休党委复兴路校区退休三个党支部联合农工党杨浦区委市东医院总支、学校农工党员等30余人在复兴路校区校史馆举行纪念缅怀烈士活动，回顾学习赵寿先、郑显芝、蒋传宗、孙龙昌等先烈们的革命精神，坚定奋斗信心。活动

由农工党杨浦区委市东医院总支主委贺雪文主持，我校党委组织部（统战部）副部长樊小军参加活动。



学习先烈事迹传承红色基因

活动伊始，档案馆吴禹星老师向到场人员详细介绍了复兴路校区的历史沿革和校史馆的建设及展陈情况。复兴路校区退休老党员李道康介绍了农工党党员赵寿先和郑显芝等革命烈士事迹，并代读赵寿先烈士侄孙赵征的纪念感言。通过生动的讲述，与会人员深入了解了革命烈士们在斗争中不畏艰险、英勇献身的伟大精神。离退休党委委员兼复兴路校区退休第三党支部书记田琍华主持烈士祭奠仪式，党员们分别向烈士遗像敬献花篮。仪式后大家走进复兴路校史馆，在工作人员的详细讲解下，深刻感悟了学校深厚的文化积淀与人文情怀，传承红色基因，凝聚奋进力量。通过此次活动，与会人员深切缅怀革命烈士，深入学习和了解了上海理工大学的人文底蕴和革命传统；激励各位党员不忘初心，铭记历史，牢记使命担当，立足岗位履职建功，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。

【关工工作】

学校召开特邀党建组织员暨关工委常务组工作例会

3月11日，学校召开特邀党建组织员暨关工委常务组工作例会。全体特邀党建组织员及校关工委办公室工作人员参会。会议由校关工委副主任、特邀党建组织员工作组组长杨佐平主持。



会议现场

会上，校关工委秘书长李景玉宣讲了学校第九次党代会精神，详细介绍了大会召开情况，从过去六年取得的成绩、新征程新起点面临的形势任务、学校未来发展的总体目标和原则、未来五年的重点任务、更好发挥党建引领保障作用的相关部署等方面解读了工作报告。她表示，关工委工作将继续坚持“党建带关建”，凝聚育人合力，为学校事业高质量发展贡献智慧和力量。

杨佐平领学了《2025年上海市教育系统关工委工作要点》，与会人员结合上级要求和工作实际，对《上海理工大学2025年关工委工作要点（讨论稿）》提出了意见建议，并围绕校院中心工作介绍了本学期的工作计划。

交流研讨中，杨佐平从强化理论武装、锻造骨干队伍、加强

与青年教师委员和学生委员沟通等方面提出了具体想法；施小明从协助做好基层党建、课题研究、助力学生创新发展等方面分享了工作经验；黄慧围绕“五老五导”助力二级学院关工委工作提质增效、党建和“关建”融合发展、配合主渠道助力学生拓展就业途径等方面分享了工作体会。老同志们表示，将不断加强学习交流，创新思维模式，为学校发展和青年师生培养作出新贡献。

学院退休第二党支部联动学院关工委共绘银龄育人新画卷

3月7日上午，离退休党委学院退休第二党支部在环境与建筑学院召开组织生活会，旨在凝聚银发力量，推动银龄党员在新时代继续发光发热，为学院发展和学生成长贡献智慧与力量。组织生活会后，退休党支部还联动学院关工委一同参观长白228街坊，发挥关工委育人新画卷。



活动现场

组织生活会是党内生活的重要组成部分，会议伊始，校关工委副主任、党支部书记黄慧对上一年度的支部工作进行总结汇报，

她强调，退休党员们虽已离开工作岗位，但仍要时刻牢记党员身份，保持政治本色，积极发挥余热。

与会党员们以高度的政治自觉和饱满的精神状态，围绕自身思想、学习和生活等方面展开自我剖析与反思。大家结合退休生活实际，分享了对党的理论学习的感悟，交流了在社区志愿服务、关心下一代工作中的经历与体会，诚恳地开展批评与自我批评，以无记名投票的方式对党员和党支部进行民主测评。

大家一致认为，退休党员应继续保持学习热情，关注国家大事，与时俱进，积极参与社会活动，为青年一代树立榜样。理论学习中，支部书记黄慧作学校第九次党代会精神宣讲和《教育强国建设规划纲要》导读。此次组织生活会不仅增强了党支部的凝聚力和战斗力，也为退休党员提供了继续为党旗增辉、为学院发展建言献策的动力源泉。

退休老教师、老党员是关工委“五老”的重要力量，学院退休第二党支部由环建学院、健康学院、出版学院和继教学院共43名退休党员组成，是四个学院开展关工委工作的重要组成。近两年，学校关工委围绕“五老五导”助力二级学院关工委工作提质增效，取得了积极效果。

环建学院关工委秘书唐静介绍了学院聚焦“学业辅导”，举全院之力加强本科生学风建设，所开展的结对帮扶活动已取得了明显成效，未来计划开展宝贝计划、攀登计划和励志计划，分层分类指导学生学业。吴悦介绍了健康学院关工委聚焦“就业指导”，积极关注学生的就业问题，依托老教师的资源，组织学生进入企业实习参观，帮助他们更好地了解职场，提升就业竞争力。出版

学院关工委秘书张丽表示，学院将聚焦“心理疏导”，关注学生的心理健康教育，计划组织学生参观出版印刷博物馆，开展压花台灯等艺术解压活动，在文化活动中放松身心，缓解学习压力，进一步提升心理调适能力。

黄慧对各学院关工委的工作给予了高度评价，希望能有更多老教师加入到关工委工作中，为学生提供更精准的指导和服务。

退休党支部与学院关工委的联动，不仅为退休党员提供了继续发光发热的平台，更为学生成长注入了强大的精神动力。银龄党员们将继续秉持初心，用智慧和经验为新时代青年学子指引方向，共同书写银龄育人的崭新篇章。

环建学院关工委组织“五老”参加文艺党课示范课

3月初，环建学院关工委组织老教师、老党员赴上海歌剧院参加了“不朽的革命精神，永恒的艺术魅力——歌剧《江姐》文艺党课示范课”，通过“导赏+演出”的形式，接受了一场深刻而生动的红色教育。校关工委副主任黄慧参加了此次活动。



沉浸式党课

歌剧《江姐》是上海歌剧院的经典保留剧目，自 1965 年首演以来，历经半个多世纪，已上演了五百余场，培养了六代“江姐”，深受观众喜爱。本次文艺党课示范课由第六代“江姐”何晓楠、周琛担任主讲人，她们以生动的演讲和经典唱段的演绎，深入浅出地讲解了歌剧《江姐》的创作背景、艺术特色以及其所蕴含的深刻精神内涵。

活动现场，党员们在主讲人的引导下，沉浸于《江姐》的经典旋律与感人故事中。熟悉的《红梅赞》《绣红旗》等唱段，展现了江姐“为党能舍己，热血换新天”的坚定信念，让在场党员深受触动，不少同志感动落泪。通过这种创新的党课形式，学院老教师不仅重温了红色经典，更深刻领悟了红岩精神的不朽魅力和时代价值

此次文艺党课示范课旨在通过红色经典作品的演绎，弘扬革命精神，赓续红色血脉。环建学院退休教师刘曙刚表示：“《江姐》是刻入我们这代人灵魂深处的一部革命历史歌剧，能有机会这么近距离地再接受一次教育，让我深受触动，希望今后能有更多这样的活动，让红色基因在新时代继续发光发热。”

【老物件故事】

使用饭菜票的年代

能动退休教师 周文铸

最近整理办公桌时，在一个不起眼的角落里，看到一小包由陈旧的报告纸包着的東西，打开一看，原来是几十年前在上海理

工大学的前身上海机械学院就读和留校工作时所使用的饭菜票（那时的饭菜票都是用塑料压制而成的），饭票有一斤、半斤、二两、一两和半两的，菜票有一元、伍角、三角、一角、五分和一分的，看着这些封存已久的饭菜票，不禁使我的思绪一下子回到了 20 世纪。

50 年代初，为了解决 5 亿多人的吃饭问题，我国从 1953 年年底在全国实行粮食和食用油“统购统销”，具体政策为：计划收购，计划供应，由国家严格控制统购统销市场，由中央对统购统销商品实行统一管理。所以，我们出生在 50 年代的人，就在统购统销的社会中长大的，在城镇居住的市民（须有常住户口）需要的绝大多数的商品都是计划分配的，所以每家每户每季度都需要靠购粮本领取不同的票证（每个月配给的），包括粮票、油票、肉票、糖票、布票、豆制品票（按上中下旬）以及煤球卡等，过年配给的副食品票证还得分大户和小户两种。那时的粮票还分地方粮票和全国粮票两种，所以每个省市都有各自不同的票证。因此，当你离开一个城市去另一个地方生活时，除了要将户口转出，还要将粮油关系一起转入才能居住生活。如果是短时间的学习或出差，就要凭单位证明用粮油票置换成全国粮票。

70 年代中期我进入上海机械学院学习，学校发给我们学生的粮票是每月 32 斤，生活补贴是



17.5 元。那时去食堂吃饭都需要先到膳食科购置饭菜票，购置饭票时需用粮票的，我购置饭票的钱要大大的多余菜票的钱。离开农村时，贫下中农就担心我粮食不够吃，果然不出他们所料。记得刚进学校时每天早饭都不舍得吃肉包子（一只肉包子要一两饭票 3 分钱菜票），午饭和晚饭也大都以素食为主，因为那时刚从农村进学校读书，饭量比较大，光是早饭我就要吃好几只包子，午饭和晚饭每顿最起码也得半斤饭吧，那时一周有 6 天在学校生活，所以几个月下来，粮票严重短缺，只能向父母要。每个月 32 斤的口粮对刚从农村上来的小青年显然是不够的，系领导得知该情况后，及时给予我们这些饭量比较大的学生每月增加四斤粮票和 2 元钱的补贴，现在看来四斤粮票和 2 元钱算不得什么，但在那时候却帮了大忙，这不仅能使我们吃饱饭，帮我们解决了后顾之忧，更难能可贵的是体现了党和毛主席对我们这代人的关心和厚爱，所以当我们拿到补贴的时候感觉心里暖呼呼的。

进入大学后，我坚持每天长跑锻炼，并毛遂自荐参加了校长跑队。当时发给我们长跑队的队员每人一双运动鞋、一件背心和短裤，冬天再加一套厚绒衣裤，每天有体育老师带领我们训练。当天蒙蒙亮的时候我们就起床了，不是跑江湾五角场一圈就是跑复兴岛一圈，碰到下雨天就在学校的教学大楼里上下跑圈。每年上海市组织冬春季越野长跑的比赛（从市人民广场穿过人民公园，沿着南京西路，延安西路，定西路一直跑到沪西体育场），我们学校也积极参与，没有指标，只是起到参与和锻炼的作用。当我

跑到终点时，喝着服务人员送上的姜汤以及穿上体育老师送上来的棉大衣，心里顿感温暖。每个赛季结束后，每个运动员都可以拿到学校给予 3.2 元菜票的训练补贴。现在看来 3.2 元只能买一碟素菜，但当时的 3.2 元菜票可不是一个小数目，可以在学校食堂买到 21 块大排或大块肉，对于当时每周限制自己只能吃一块大块肉的我，想想心里都美滋滋的。

1993 年，随着改革开放不断深入，全国各地开始逐步取消粮票的使用，同年 4 月上海取消了粮票使用，与此同时，学校里停止了饭菜票的使用。粮票、油票、肉票、糖票、布票等作为一种实际应用的有价票证，在我国使用达 40 多年后都已退出了历史舞台，成为收藏者的新宠。

改革开放不仅改变了我国的历史进程，也一点一滴地改变着、丰富着人们的米袋子、菜篮子、饭桌子。从吃粮要票、有什么吃什么到食品供应丰富、吃饱吃好，再到想吃什么就吃什么、吃出健康、营养、安全。改革开放给普通百姓的生活带来了实实在在的好处和巨大的变化。粮票、油票、肉票、糖票、布票等各种票证变成尘封的记忆，对粮食的需求已经逐渐求质不求量，求粗不求细，精米、白面屡吃不鲜，以前因粮食不够用来充饥的野菜、粗粮，如今却成为餐桌上的健康食品。

主编：孙红 副主编：李景玉 金小东

责任编辑：孔德静

投稿邮箱：zsb1@usst.edu.cn 通信地址：军工路 516 号老干部办公室，200093