



# 离退休工作简讯

2023 年第 4 期（总第 56 期） 2023 年 12 月 30 日

中共上海理工大学离退休委员会  
上海理工大学老干部办公室、退管会办公室

---

【老龄工作】	●2023 年老干部和老龄工作委员会会议召开……	1
【关工工作】	●强基固本促发展 创新创优谋新篇	
	校关工委深入二级学院开展调研……	3
	●校关工委召开 2023 年度特邀党建组织员工作总 结交流会……	5
	●机械工程学院关工委召开创新创业专题座谈会	·7
	●校关工委和基础学院关工委举行“老少结对”启 动仪式……	·9
	●柔光之旅：“黄妈妈”温暖关怀照亮心灵……	10
【银发抒怀】	●情系北外滩……	13

## 【老龄工作】

### 2023 年老干部和老龄工作委员会会议召开

为学习贯彻习近平总书记关于老干部和老龄工作的重要指示精神及《关于加强新时代离退休干部党的建设工作的意见》（中办发〔2022〕31号）文件精神，推动老干部和老龄工作发展，11月21日上午，学校召开2023年老干部和老龄工作委员会会议，主要学习文件精神，研讨老干部、退休教职工管理服务、关工委等工作。校党委书记王凌宇，校党委副书记顾春华、孙跃东及委员会全体成员参加会议。会议由孙跃东主持。



会议现场

2022年4月，中办印发《关于加强新时代离退休干部党的建设工作的意见》。学校在个人自学、专题培训等前期学习的基础上，今天再次开展专题学习。会上，顾春华结合学习体会，围绕强化政治引领、组织功能、管理监督、激励关怀、组织领导等五

个方面和委员们一起对文件进行了原原本本学习和领会。

老干部办公室主任李景玉从离休干部工作、离退休干部党建、关工委工作等方面汇报了老干部工作；退管会办公室主任石志良从退休职工基本情况、对退休职工的保障和关爱等方面汇报了退管会工作。

会议研讨了离退休干部党员、退休教工普遍关心的问题及老同志思想动态，就丰富老同志精神文化生活、进一步引导老同志发挥作用等工作提出了解决思路。

孙跃东在主持时提到，要深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想，特别是习近平总书记关于老干部工作的重要论述和重要指示批示精神，准确把握工作本质、意义和价值，不断提升老同志的获得感、幸福感、安全感。

王凌宇在讲话中指出，离退休干部是党和国家的宝贵财富，是推进新时代中国特色社会主义伟大事业的重要力量，要尊老敬老爱老。学校党委一直高度重视老干部和老龄工作，全面加强新形势下离退休工作。就学习贯彻中央文件精神、进一步做好老干部和老龄工作，王凌宇提出三点意见：一是要让老同志更加充满正能量。把习近平新时代中国特色社会主义思想作为根本遵循和工作指南，引导广大老同志坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”，积极传播正能量。二是要让离退休生活更有滋味。注重系统谋划和统筹推进，委员单位要协同推进，加强资源整合聚合，形成推进老干部和老龄工作的合力，努力让离退休生活丰富

充实。三是提供更多支持和保障。各部门更加用心用情做好老干部和老龄事业，增强做好老龄工作的责任感和自觉性，多倾听老同志心声，强化精准服务理念，同时结合老同志实际进一步发挥好老同志特长优势，为学校人才培养贡献力量。

## 【关工工作】

强基固本促发展 创新创优谋新篇

### 校关工委深入二级学院开展调研

今年6月份，校关工委对南校区各学院关工委工作调研后，全面总结了调研情况，针对调研发现问题对二级学院进行了指导，有效助推了二级学院关工委工作。近日，校关工委副主任苏金发、杨佐平分别带队赴北校区能动学院、光电学院、机械学院、环建学院、材化学院及基础学院和中英学院调研关工委工作，二级学院关工委班子成员及校关工委办公室工作人员参加调研。



调研现场

各二级学院关工委高度重视此次调研工作，认真筹划准备，重点汇报了关工委特色工作、存在的瓶颈问题及提升工作质量的意见建议。校关工委充分肯定了各二级学院的特色和亮点工作，从骨干队伍建设、“一院一品”凝练、课题研究等方面与学院关工委进行了深入交流，共同探讨了瓶颈问题的解决办法。调研发现，二级学院在推进关工委工作品牌建设方面成效明显、亮点突出。例如，“小百合电台”讲述“能动大先生”故事、老少党支部党建联建、老教授助力创新创业能力培养、“五老”下午茶等特色工作在立德树人方面发挥了重用作用。苏金发指出，高校关工委工作重心在二级学院，关键在“五老”作用的发挥，要在彰显学院特色、建强工作队伍、凝练工作品牌上下功夫，围绕学院育人中心工作扎实有序推进。杨佐平表示，理论研究是推进工作实践的重要抓手，各学院要以校关工委理论研究基地建设为牵引，以问题为导向，充分发挥“五老”优势作用，深化理论研究，多出成果，出好成果。

校关工委上下半年两次调研覆盖了全部二级学院，通过调研感到，各二级学院根据校党委指示要求，全面贯彻落实《中共上海理工大学委员会关于加强新时代关心下一代工作委员会工作的意见》（上理工委[2022]14号），加强组织建设、健全工作机制、深化“一院一品”，有效推动了关工委工作高质量发展。下一步，校关工委将以习近平总书记对关心下一代工作的重要指示为引领，继续深入基层、了解基层、帮助基层，通过调查研究查

找问题、补齐短板，进一步发挥二级学院党委的主导作用和老同志的主体作用，促进关工委工作在新的一年里更上新台阶。

## 校关工委召开 2023 年度特邀党建组织员工作总结交流会

12月22日，校关工委召开2023年度特邀党建组织员工作总结交流会。校党委常委、组织部长孙红，校关工委常务副主任田蔚风出席会议，全体特邀党建组织员及二级学院教师代表参会。会议由校关工委秘书长李景玉主持。

会上，校关工委副主任、特邀党建组织员工作组组长杨佐平从理论学习、协助做好基层党建、课题调研等方面总结了2023年特邀党建组织员工作。一年来，特邀党建组织员给二级学院上党课30多次，受益学生3000余人次；检查党员发展材料近100份，把好入口关；

参与思政课改革、老少结对、科创辅导、“我与老党员面对面”座谈会、研究基地建设等工作，以助学帮困为主线引领学生健康成长。



总结交流会现场

总结会上为因年龄原因不再担任特邀党建组织员的苏金发、

周文铸两位老师举行了荣退仪式。孙红为两位老师颁发荣退纪念牌。环建学院党委、材化学院党委派代表讲述了两位老同志服务立德树人的故事，对两位老师协助做好大学生思政工作、关心帮扶青年师生成长工作表达了谢意。



孙红为两位老同志颁发荣退纪念牌

田蔚风在讲话中感谢两位荣退老同志的辛勤工作，并结合年度工作指出：全体特邀党建组织员围绕学校中心工作不缺位不越位，在参与学生党员教育和党建工作、加强关工分会组织建设和队伍建设、做好调查研究工作等方面认真履职，起到了润物无声育新人的作用。希望大家用好特邀党建组织员这个平台，不断加强学习交流，创新思维模式，为学校发展和学生培养作出新贡献。

孙红对特邀党建组织员在学校基层党建、学生党员发展、关工委理论研究基地建设等工作中做出的贡献表示感谢。她谈到，多年来，特邀党建组织员充分发挥政治、经验和威望优势，在协助做好大学生思政教育、加强学生党建、青年教师传帮带、上理工优良传统传承等方面发挥了不可替代的作用。就进一步做好关工委及特邀党建组织员工作孙红提出三点意见：一是加强学习，提高政治站位，深化对新时代关工委定位功能和价值的新认识；二是深挖优势特长，把握好青年的思想行为特征，擦亮特色品牌，

助力学生党建工作和师德师风建设；三是坚持守正创新，探索更加符合青年人特点的工作方式和方法，推动关工委工作与青年有“共鸣”能“共情”，引领广大青年与党同心、与党同行。

交流研讨中，与会特邀党建组织员分别谈了体会感悟及对明年工作的设想。大家表示，将配合校党委、协助二级学院做好大学生党建工作和思想政治教育工作，加强与青年的情感交流，倾情投入关心下一代工作中。

### 机械工程学院关工委召开创新创业专题座谈会

为培养大学生创新创业意识和能力，搭建老教授发挥优势专长的平台，推进关心下一代工作创新发展，12月5日，机械工程学院关工委召开创新创业专题座谈会。学院党委书记、关工委主任刘德强，校关工委委员、学院关工委常务副主任施小明，学院教学副院长钱炜，学院退休教授黎永明、仲梁维，学院教授吴恩启、王新华、孙福佳，青年师生代表参会。会议由学院关工委工作秘书庄园主持。

钱炜在致辞中表示，学生的创新创业能力对于未来的职业规划和职业发展具有重要意义，近年来，学院充分



会议现场

发挥“五老”优势，配合主渠道助力大学生创新创业能力培养，

成效明显。吴恩启教授介绍了 2024 年机械创新主题并针对比赛主题进行了深入解读；王新华教授对学生参赛和进展情况进行了详细介绍。交流互动中，同学们对于机械创新比赛中的仿生设计产生了极大兴趣，向老教授们提出了自身的困惑和疑问。老教授施小明对于仿生蝴蝶与仿生鸟的飞翔原理从力学角度展开分析，提出了仿生蝴蝶设计中材料的轻量化应用等指导意见；老教授黎永明分享了自身多年的科研经历和对创新的认识、思考，寄语大学生创新创业要“专”和“钻”；老教授仲梁维表示，愿意与对创新类项目感兴趣的同学结对，共同破解创新难题。

刘德强感谢“五老”长期以来对创新创业工作的悉心指导和大力支持，并指出，学院创新创业工作是人才培养的重要一环，要充分发挥老教授在创新创业方面的经验和专长，通过“师生共同体”形式培养大学生的创新创业精神和能力，为学业发展和职业规划奠基赋能。

通过老少面对面交流，同学们纷纷表示收获满满，为实践能力提升打下了基础，为创新创业意识培养拓宽了思路。本次创新创业专题座谈会是学院关工委工作融入学校“三全育人”总体格局的重要举措，下一步，学院关工委将以上级相关文件为指导，以校关工委理论研究基地建设为牵引，不断拓展“五老”参与学院创新创业工作的平台渠道，助力大学生创新能力培养。

## 校关工委和基础学院关工委举行“老少结对”启动仪式

为提升关心下一代工作质量，牢牢把握立德树人根本任务，推动高校育人工作创新发展，12月19日下午，校关工委和基础学院关工委举行2023年“老少结对”启动仪式。校关工委常务副主任田蔚风，校关工委副主任杨佐平，老干部办公室主任、校关工委秘书长李景玉出席，基础学院领导班子、校关工委结对老同志和基础学院结对学生参加启动仪式。基础学院党委书记、关工委主任曹英主持仪式。

曹英回顾了基础学院关工委在配合主渠道助力育人方面所做的工作和取得的成绩。她表示，今后将整合资源优势，把握形势特点，凝聚育人合力，努力开创关心下一代工作新局面，推动学院关心下一代工作再上台阶。

杨佐平介绍了“老少结对”活动的发展历程。他指出，学校关工委老同志主要通过座谈辅导、谈心交流、共同参与活动等形式教育引导大一新生坚定理想信念，掌握学习方法，尽快融入大学生活，同时学生反哺感恩老同志，形成共同进步、互相关怀的良好氛围。

结对学生代表刘轩慧谈到，非常荣幸能成为关工委老同志的结对学生，期待在入党启蒙、学业发展、就业实习等方面得到更多帮助，自己也将怀揣一颗感恩的心，不辜负学校的培养和老同志的指导帮助，积极回馈社会、报效国家。

李景玉强调了“老少结对”活动的重要意义和积极成效，介

绍了结对老同志的基本情况,宣读了2023年“老少结对”名单,共16名老同志与21名大一新生结对。

田蔚风在总结讲话中充分肯定了基础学院关工委工作,并介绍了历年来老同志与学生结对帮扶的典型事例。她表示,关工委老同志通过结对的方式帮助大一新生扣好人生第一粒扣子极具意义,希望结对老同志和同学们建立联系、加深了解、增进友谊,在今后的学习生活中互相关怀、互相帮助。

启动仪式后,老同志与结对学生进行了亲切交流。

## 柔光之旅：“黄妈妈”温暖关怀照亮心灵

刘凡莉

黄慧老师退休前为上海理工大学健康科学与工程学院党委书记,担任过多年学生班主任,知生爱生,深受学生爱戴;退休后,她投身于关心下一代工作中,担任校特邀党建组织员、学院关工委副主任,用温情、柔情、实情助力学生成长成才。正如她微信的昵称“健康快乐”,她带给我们的永远是健康向上和阳光快乐,我们几个与她结对的学生都亲切地称呼她为“黄妈妈”。

### 用温情点亮学生的梦想之路

初识黄老师,是学院组织老同志与学生结对活动时,黄老师是我的结对老师。虽然第一次见面,但她的温暖、亲和、坦诚很快拉近了我们之间的距离,我们就像“老朋友”一样聊的很开心。在了解我的学习、生活及学生助理工作情况后,她给了我很多鼓

励和建议，都是经验之谈，让我受益匪浅。从那以后，我隔三差五就会和黄老师见面，或是在食堂共进午餐，或是在操场一起散步，她每次都非常认真倾听我的诉说，和我一起分享我成功的喜悦和成长的烦恼，分析我的强项短板，引导我从兴趣出发选择学习研究方向。她注重挖掘我们身上的亮点和潜力，相信平凡能够创造奇迹。她说：“每个学生身上都有闪光点，只有去发现和欣赏，才能点亮他们的梦想。”有一次，在小专业分流的时候，我的一位新疆室友比较迷茫，不知道如何选择。黄老师从她的个人情况出发，巧妙地帮她分析和梳理专业方向，启发引导她探索自己的兴趣领地。在黄老师的帮助下，这位新疆同学选择了“医学影像学”专业，并在这个专业学有所成，毕业后回到家乡，在喀什市第一人民医院工作。这正如古希腊哲学家苏格拉底的名言——教育是把火炬点燃，而不是把容器灌满。

### 用柔情化解学生的成长之惑

习近平总书记指出：“教师重要，就在于教师的工作是塑造灵魂、塑造生命、塑造人的工作。”黄老师在和我们相处的过程中，不仅仅传授知识和经验，更注重培养我们乐观向上的心理品质。她经常参加班级活动，一直是带着温暖的笑容与我们谈心交流，倾听我们的心声，教我们做人处事的道理，就像对待自己的孩子一样；她经常邀请优秀学长给我们传授成才经验，讲励志故事，引导我们正确看待发展道路上的磕磕绊绊；她还组织心理辅导课程，帮助我们学习掌握心理知识，努力做自己的“心理医生”。

当我们面临抉择和困惑时，都愿意向她倾诉衷肠，她不管多忙都会抽出时间与我们当面交流，直到解开我们心里的疙瘩。2022年，我在申请国家奖学金时，当发现竞争对手都非常优秀时，开始变得不自信，陷入犹豫焦虑中。黄老师当得知这一情况后，多次找我促膝长谈，我至今还记得她当时鼓励我的话：“凡莉，人生中的任何理想都需要实际行动才能实现。争取不一定就能成功，但是如果不争取，一定会一事无成。你要相信，你的努力是有价值的。”她的话语如同温暖的阳光洒在我心头，瞬间驱散了我的烦恼焦虑。最终，我通过不懈努力获得了国家奖学金。这次经历让我明白，人生的收获远不止于奖项，更在于坚持与成长的过程。

### 用实情敲开学生的就业之门

“百年大计，教育为本。教育大计，教师为本。”一位优秀的教师会给学生的一生带来深远的影响。黄老师深知毕业就业对于一名大学生的重要性，为此她付出了很多心血帮助学生成功迈入社会，找到适合的工作岗位。她为应届毕业生组织了一系列的职业规划活动，邀请相关行业的专业人士来校讲座，让学生了解相关行业领域的特点和要求；组织召开有学校教师、用人单位和学生参加的座谈会，让用人单位和学生面对面交流座谈，促进“双向奔赴”；积极联系苏州工业园区与学院开展合作，目前已联合培养59名学生，经过实习考察，5名学生与苏州工业园区签订就业合同。此外，黄老师特别关注经济困难学生的就业问题。她细心的发现，学院小刘同学在学校同时做几份兼职工作。经了解，

小刘同学家庭非常困难，生活和学业的压力很大。为了在不打击他自尊心的情况下帮助他，黄老师想了很多办法，最终联系到学校优秀毕业生雷经理（北京万东医疗科技股份有限公司），与小刘同学建立一对一帮带关系，帮助小刘同学成功找到合适的工作岗位。

在黄老师悉心指导和暖心关怀下，我在校期间获得国家奖学金、上海市优秀毕业生等奖项，同时光荣成为一名预备党员，毕业后在上海市教委科技发展中心工作。黄慧老师的柔光之旅还在继续，她不断用知识经验和温情柔情，点亮学生的激情和梦想，给予学生不畏挫折的前行力量，这点点滴滴的关爱如萤火微光，汇聚成星河，闪耀在学生心中。

（作者系上海理工大学健康科学与工程学院毕业生）

## 【银发抒怀】

### 情系北外滩

何建中

不久前，与几个老朋友入住苏州河畔的上海大厦度假。安顿好后，就结伴去北外滩走走。这里是我的出生之地，十分熟悉。只见高楼林立，马路宽敞，昔日痕迹已很难寻觅，本来想给老朋友们做向导，没想到自己也几乎找不着北了。

北外滩，如今已是上海的一片热土，也是我魂牵梦绕的地方，我上世纪四十年代末在这里出生，度过了童年和青年时代，在这里成家立业。想当年，这里是一片环境逼仄、人口稠密的老式里

弄，不受人待见。这片区域最出名的是“三角地小菜场”，周边都是建造于上世纪二三十年代的陈旧民宅，在里虹桥、外虹桥一带，还可以看到简陋的棚户区。

我的出生地在吴淞路闵行路口一条老式里弄的过街楼，以后又在这里一间 7.7 平方米的亭子间里建立了自己的小家庭。在上世纪七八十年代，这已经让许多青年人羡慕不已。我的新房，放了大床和五斗橱，仅余一条 50 多公分的走道。儿子出生后，他快乐童年的大部分时间就是在这张 4 尺半的大床上度过的。在这里居住到八十年代末，学校改善教职工住房，我们同父母一起，搬到徐汇区田林新村居住，才结束了几十年来每天倒马桶的窘迫生活。

虽然搬离了三角地，但是我对那里以及北外滩的变化依然十分牵挂和关注。我家搬离不久，就听说吴淞路开始市政改造，老家这一边的旧房全部拆除，很快建造了吴淞路闸桥，极大地缓解了外白渡桥和外滩的交通拥堵状况。我家原住房被分配给一位同事，她还来不及搬去住，就直接置换去了浦东竹园新村二室二厅的新房。后来她见到我，还欣喜地告诉我，竹园新村旁边就是繁华的第一八佰伴商业中心。过去上海人常说“宁要浦西一张床，不要浦东一间房”，如今早已经成为历史了。

我在吴淞路的旧居，离开上海大厦仅咫尺之遥，暑热难熬的夏季，街坊邻居难以入睡，许多人就搬张小板凳，来到上海大厦周边，那里凉风习习，是天然的乘凉宝地，不少居民就地铺一张

草席睡下。空间窘迫的亭子间里根本无法入睡，无奈之下，我们夫妻俩牵着儿子的小手，也来上海大厦旁乘凉，等到下半夜才回去，家里仍像蒸笼一样。那时我还是一个建筑工人，晚上睡不好，第二天上脚手架干活，脑子还有些迷糊，现在想起来还有些后怕。

虽然与上海大厦比邻而居几十年，但是我从来没有踏进过大厦一步，只知道它是我国领导人接待外国贵宾的重要场所，只要交通一管制，就知道一定有重要外事活动了。那时，谁会想到，今天普通百姓也能到上海大厦住上几天呢。这次在上海大厦，我们去 17 层的宴会厅就餐，居高临下俯看我十分熟悉的外白渡桥和远处的“外滩万国建筑博览群”，抚今追昔，真是感慨万千。听服务员介绍，这间餐厅可不比寻常，它是当年周恩来总理接待来访外国元首的专用场所，闻听此言，更是让人浮想联翩。

上海大厦是北外滩的西端起点，它亲历了北外滩的沧桑巨变，今天，它又见证了北外滩的华丽转身。

上世纪末，党中央启动了浦东的大开发，昔日荒芜的浦东沿江一带发生了翻天覆地的变化。2018 年 3 月，上海市政府全面推进黄浦江两岸开发改造和外滩“第一立面”（即临江建筑群）和“第二立面”（即非临江建筑群）功能置换工作，昔日的外滩面貌也很快焕然一新。

2019 年 11 月，习近平总书记来到上海考察，在杨浦滨江提出了“人民城市人民建，人民城市为人民”的理念。随即，上海市委、市政府提出了加快推进“一江一河”沿岸贯通开放的长远

规划。这些重大决策加快了北外滩的改造速度。

浦东开发的变化使人惊叹，学校组织我们退休教职工去“上海第一高楼”——上海中心大厦参观，这幢 632 米高的大楼让我们惊叹不已，多么希望浦西也能有一幢这样的大楼啊！

2023 年 3 月 24 日，好消息传来了。北外滩重大建设项目——“上海北外滩中心”正式开工了。这座规划建筑高度 480 米、总层高 99 层的超高建筑将在 7 年后建成，届时将成为浦西第一高楼，与上海中心大厦遥相辉映。到那时，现在浦西第一高度——北外滩白玉兰大厦就只能屈居亚军了。

最近，“北外滩世界会客厅”又惊艳亮相。这里是我儿少时与同伴们常去玩耍的地方，当时还是黄埔路上一座神秘的军港，我们在那里偷偷翻墙进去，看黄浦江边停泊的军舰，有时还溜进部队礼堂看电影。遇到有警卫战士过来驱赶，我们才一哄而散。

这片被誉为“北外滩最佳观景点”的建筑，以其清水青砖和红砖外立面为特征，十分醒目。三座破旧码头仓库在整体改造更新后成为具有国际重大会议接待功能的会议中心，又在形式上与外滩万国建筑群保持协调统一，展现了庄重的国家形象和上海特有的都市魅力。现在，北外滩“世界会客厅”早已名闻遐迩。

2023 年 9 月 28 日，北外滩又新增一座现代化的大剧院——“北外滩友邦大剧院”，拥有 1715 个座位，配备一流的专业设施，能满足多功能演出需求，将成为国际高水平音乐剧和舞蹈艺术的展演、孵化中心，为上海市民提供丰富多彩的公共文化服务，

向世界讲好中国故事、上海故事。

此前，在中国航海日即将到来之际，虹口北外滩航海公园也于7月10日正式开园，它毗邻北外滩世界会客厅，与浦东陆家嘴隔江相望。公园主入口位于东大名路，就是我儿时常去的地方。这是一条航运街，从古代起就是我们祖先开创海洋文明的探索地，近代又逐步发展成为世界航运的重要枢纽之一。今天上海成为国际航运中心，就是从这里起步。

北外滩这一连串的变化，让人目不暇接，难怪世界500强企业争相将总部落户北外滩。它的沧桑巨变，让我这个老居民，对它平添了一份陌生感，一时竟不敢相认。

这就是北外滩——如今与外滩、陆家嘴共称为上海“黄金三角”、我既熟悉又陌生的地方，我相信，每一个来到这里的人，都会爱上它！

（本文获2023年市退管办“美好生活乐无限 喜见发展在身边”主题征文活动二等奖）

---

主编：孙红 副主编：李景玉 石志良 责任编辑：孔德静

投稿邮箱：[zsb1@usst.edu.cn](mailto:zsb1@usst.edu.cn) 通信地址：军工路516号老干部办公室，200093