



离退休工作简讯

2025 年第 4 期（总第 68 期） 2025 年 6 月 30 日

中共上海理工大学离退休委员会
上海理工大学老干部办公室、退管会办公室

【学习教育】●离退休党员深入贯彻中央八项规定精神学习教育体会摘编.....	1
【退休党建】●离退休党委换届选举大会召开.....	6
●离退休干部党支部书记、委员参观太保家园.....	8
【关工工作】●学校特邀党建组织员 2025 年上半年工作总结交流会召开.....	9
●校关工委赴上海联影医疗科技股份有限公司调研.....	10
●出版学院关工委开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育暨非遗剪纸实践活动.....	12
●机械工程学院召开 2025 年度关工委委员会议.....	14
【银发抒怀】●向陈佩斯老师学习.....	15

【学习教育】

离退休党员深入贯彻中央八项规定精神学习教育体会摘编

根据学校深入贯彻中央八项规定精神学习教育工作部署，离退休党委结合实际组织老同志参加深入贯彻中央八项规定精神学习教育，把开展学习教育作为加强离退休干部党的建设工作的主要内容，进一步增强离退休干部党员的党性观念和党纪意识，发挥老同志优势，助力学校事业发展。学习教育期间，老同志们分享了学习体会，表达了始终保持清醒头脑、严守纪律规矩的信念。本刊摘编了部分老同志撰写的学习体会，以飨读者。

——编者

局级退休干部党支部白苏娣：我们退休老党员即便离开了工作岗位，也依然肩负着弘扬党的优良作风、维护党的形象的重要责任。严格执行中央八项规定精神，是退休党员干部保持政治本色，发挥示范引领作用的必然要求。退休党员干部经历过长期的党性锤炼，更应将纪律规矩内化于心，无论是参加组织生活、社会活动还是日常言行举止都要做到不搞特殊化，不逾矩违规，用实际行动证明党员身份没有“退休期”。

机关退休第一党支部书记苏金发：中央八项规定是党中央从党和国家事业发展战略全局出发作出的重大决策部署，是改进工作作风、密切联系群众的重要准则。虽然我们已经离开工作岗位，但党员身份不能忘。作为退休党支部书记，要以中央八项规定精神为准则，约束自己的言行，做到退休不褪色、离岗不离党，为营造风清气正的政治生态贡献银发力量。

校关工委副主任、学院退休第二党支部书记黄慧：我深刻认识到党性修养需终身坚守，通过学习明确“离岗不离党、退休不褪色”的责任担当，将继续以中央八项规定精神为镜永葆清廉本色，在关心下一代工作中践行育人初心，在支部工作中认真履职，团结带领支部同志和“五老”，助力学校“双一流”建设和教育事业高质量发展。

光电退休第一党支部书记徐伯庆：中央八项规定精神构建了作风建设常态化机制，推动制度性变革，形成震慑力和自我约束力，实现深层次理念转变。我们支部33名退休干部、老教师始终以党员标准要求自己，深入学习中央八项规定精神，做到退休不褪色，严守纪律，积极参与社会活动，发挥经验优势，建言献策，与党中央保持一致，传播正能量，为基层和群众发声，以实际行动践行对中央八项规定精神的坚守与传承。

管理退休党支部书记汪维：作为老党员，我将践行“三个坚持”贯彻中央八项规定精神：一是坚持学习不松劲。通过支部活动、线上平台跟进学习最新要求，平时关心国内外时事新闻，保持政治敏锐性。二是坚持宣讲不停步。结合亲身经历为青年师生讲党课，传播党的优良作风，让红色基因根植于青年党员。三是坚持监督不缺席。虽然我已退休，但只要有机会了解到学校、学院的一些工作流程，仍会对可能违反八项规定精神的苗头性问题及时提醒，尽好一名党员的义务与职责。

能动退休党支部书记周文铸：每一个党员干部都要发扬我党

的三大优良传统和作风：理论与实际相结合的作风、与人民群众紧密地联系在一起的作风、批评与自我批评的作风，谦虚谨慎，不戒不燥，艰苦奋斗，坚持以人为本、执政为民，带头改进浮夸的工作作风，带头解决实际问题。只有这样，才能使我党成为人民群众坚不可摧的坚强后盾。

机关退休第四党支部书记王泉生：学习中央八项规定精神让我深感其重要性与紧迫性。这些规定直指群众反映强烈的问题，是聚党心、得民心的举措，能改进党风政风、带动民风，促进社会风清气正。作为党员，严格执行方针政策是基本要求，八项规定精神更是深刻的教育和警醒。我们要保持清醒头脑，严守纪律，自重自省自警自律，发挥模范作用，带头执行并影响带动他人。

学院退休第一党支部书记陈瑞芳：中央八项规定精神不是写在墙上的条文，而是落实到每一项事务中的行为准则。要深入群众，倾听群众的声音，了解群众的需求和困难，通过深入调查研究，制定出符合实际的政策和措施，做到真正为群众办实事、解难题。中央八项规定精神是一把标尺，更是一面镜子。尺子量人先量己，镜子照人先照心。我们要始终心存戒尺、脚踏实地，把八项规定精神融入思想、贯穿始终、落地见效。

复兴路退休第一党支部书记杨崇华：今年参加了离退休党委组织的党务干部专题读书班，聆听了“强化纪律意识、永葆政治本色”的专题讲座，深入学习了中央八项规定精神。作为退休党务干部，要从政治纪律、生活作风、社会服务等方面贯彻中央八

项规定精神，增强党性观念和党纪意识，努力提高为老服务能力，做好基层党务干部的本质工作。

复兴路退休第三党支部书记田琰华：通过学习我认识到落实中央八项规定精神是全面从严治党的关键一步。它严管干部作风，杜绝形式主义、官僚主义，夯实执政根基，还能引领廉洁社会风尚，营造风清气正的政治生态，为国家各项事业稳步推进、实现民族复兴筑牢坚实保障。作为一名党员，我要加深对中央八项规定精神的理解，严守纪律底线，锤炼过硬作风，把全面从严治党要求落实到具体工作中，贯彻学校第九次党代表会精神，以更扎实的工作作风，把党支部工作做好，教育引导党员学纪、知纪、明纪、守纪。

管理退休党支部吴凤羽：我虽然离开了工作岗位多年，但我依然时刻牢记自己是一名共产党员，要时刻按照党组织的要求约束自己的生活和行动，努力做到离岗不离党、退休不褪色，永葆共产党员的本色。在今后的生活中，我会继续加强理论学习，提高思想认识，严格要求自己，发挥余热，积极参与党组织生活和各项社会活动，为社会发展做出自己的贡献。

机关退休第四党支部谢元喜：中央八项规定出台以来，推动党风政风建设焕发出新气象。从制定到实施再到深化贯彻，每一步都是我党推进全面治党的政治力量 and 保持党的纯洁性的重大举措。我作为一名退休党员一定要退休不褪色、退岗不退志，坚决拥护中央八项规定。严守党纪国法，注重家风家教，为周围的

人做出表率。

学院退休第一党支部宣传委员董榆萍：作为一名有着高级职称、曾获得过“上海市育才奖”的退休老教师，我要发挥自己的专业能力，尽力关心母校、服务社区、关爱下一代；我要严于律己，加强学习，加强作风建设，锤炼党性，提高思想觉悟；要乐于奉献，牢记党全心全意为人民服务的宗旨，弘扬践行社会主义核心价值观，积极传播正能量。

复兴路退休第三党支部宋殿清：以优良作风振奋精神、激发斗志、树立形象、赢得民心，是实现中华民族伟大复兴的战略需要。以往自己感觉中央八项规定主要是对在职党员干部提出的要求，似乎和已退休的自己关系不大。此次学习教育让我认识到自己政治站位不高，应该持续加强学习，自觉提高党性修养；努力做到老有所学、老有所为；积极发挥余热，传递正能量，不忘初心牢记使命，努力为党组织争光添彩。

能动退休党支部宣传委员赵志军：我深刻认识到中央八项规定对维护党的先进性和纯洁性、巩固党的执政根基、密切党群关系的重要意义。作为“五老”，我将严格贯彻离退休党委学习方案，以“离岗不离党、退休不褪色”的政治自觉，深学细悟规定精神，发扬党的优良作风，传承红色基因，助力学校党风政风、师德师风、校风学风建设，为事业发展凝聚银发力量，将“忠诚敬业、关爱后代、务实创新、无私奉献”的“五老”精神转化为日常行动。

【退休党建】

离退休党委换届选举大会召开

6月17日，离退休党委换届选举大会召开。全体离退休党员代表齐聚一堂，以高度的政治责任感和使命感，共商离退休党建工作发展大计，顺利完成新一届离退休党委换届选举工作。校党委副书记贺莉出席大会并致辞，党委组织部副部长郑静参加会议。



选举大会现场

大会在庄严的国歌声中拉开帷幕。贺莉在讲话中对离退休党委过去5年的工作给予肯定并强调，离退休党员是党和国家的宝贵财富，离退休党委肩负着做好离退休干部党建和服务管理工作的重要职责，希望新一届离退休党委以此次换届为新起点，坚持以更高站位认识和把握离退休干部党的建设工作的光荣使命，深刻认识加强离退休干部党建工作是落实新时代党的建设总要求的重要任务；增强精准服务理念提升老同志获得感幸福感，把党中央对老干部的深切关爱、校党委对老同志的尊重爱护落实到具

体工作中；践行初心使命持续开展正能量活动，擦亮“五老五导”服务立德树人工作特色，为建校 120 周年营造良好氛围、为“十五五”规划编制工作建言献策，引导老同志继续为党和人民事业贡献力量。

离退休党委书记李景玉代表党委作工作报告，全面回顾总结了过去 5 年离退休党委在政治建设、组织建设、服务管理、文化活动等方面取得的成绩。报告指出，在上级党委的坚强领导下，离退休党委紧紧围绕中心工作，充分发挥党组织的战斗堡垒和党员的先锋模范作用，认真开展政治理论学习，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，通过举办专题讲座、座谈会、艺术党课等形式，确保老同志在思想上、政治上、行动上同党中央保持高度一致；不断加强规范化建设，优化支部设置，选配强支部班子，发挥“头雁”效应；用心用情做好服务工作，健全走访慰问、困难帮扶等机制，倾听心声、解忧心事；开展丰富多彩的文化活动，丰富老同志精神文化生活，增强老同志归属感和幸福感。报告也分析了工作中存在的不足，并对今后工作提出了建议和展望。

大会按照《中国共产党章程》《中国共产党基层组织选举工作条例》等规定，表决通过了选举办法、监票人、计票人名单。在充分发扬民主、广泛酝酿讨论的基础上，以无记名投票、差额选举的方式，选举产生了新一届离退休党委委员。

党建赋能霞满天，老骥伏枥志更坚。新一届党委班子表示，

将不辜负全体党员的信任和重托，在学校第九次党代会精神的指引下，充分发挥基层党组织的政治核心和战斗堡垒作用，团结带领广大离退休党员同心同德、再接再厉，努力开创离退休党的建设工作新局面，为广大离退休党员安享幸福晚年提供坚强的组织保障，为学校“十五五”时期的发展事业做出新贡献。

大会在激昂的《国际歌》声中圆满落幕。当日，新当选的离退休党委会召开第一次全体会议，等额选举出书记、副书记各一名，并对委员进行了分工。

此次换届选举大会为离退休党委注入了新的活力，对于加强离退休党组织建设，提升离退休党建工作质量，更好地服务离退休教职工具有重要意义。新一届离退休党委将以更加饱满的热情、更加务实的作风，推动离退休党建工作再上新台阶。

离退休干部党支部书记、委员参观太保家园

为积极回应老同志关心的康养需求、激励离退休干部持续为党和人民的事业增添正能量，6月12日，离退休党委组织支部书记、委员实地探访由中国太保集团打造的标杆性养老社区——太保家园崇明颐养社区，深入了解其“医养结合、智慧养老”的创新模式，以及为长者提供的全方位高品质生活解决方案。

在太保家园工作人员的引导下，老同志参观了社区的独立生活公寓、康复护理中心、文娱活动空间及智慧健康管理中心。社区内适老化设计细节无处不在：无障碍通道、智能紧急呼叫系

统、防滑地面等设施充分体现对长者安全与便利的考量。同时，书画室、园艺疗愈区等场所展现了太保家园对长者精神文化需求的重视。老同志们重点关注了社区的医疗配套服务，对“社区内嵌医疗+绿色通道转诊”、智能健康监测设备印象深刻。”



老同志们在学习康养知识

老同志们表示，此次参观活动很有收获，学习到了太保家园“不只是养老，更是享老”的先进理念，也为自己和家人谋划康养生活提供了可供选择的养老社区。

【关工工作】

学校特邀党建组织员 2025 年上半年工作总结交流会召开

6 月 18 日，学校召开特邀党建组织员 2025 年上半年工作例会，全体特邀党建组织员及校关工委办公室工作人员参会。会议由校关工委副主任、特邀党建组织员工作组组长杨佐平主持。

会上，特邀党建组织员从加强理论武装、上党课、抽查党员发展材料、助力青年师生全面发展等方面总结了本学期工作，提

出了下一步工作打算。因事请假的特邀党建组织员提交了书面小结。基层“五好”关工委建设工作的部署推进是会议的一项重要内容，关工委秘书长李景玉强调，各学院要根据工作实际制定具体的实施计划，拓展工作载体，打造工作品牌，高标准、高质量完成上级部署的各项任务。



会议现场

交流研讨环节，与会人员围绕进一步发挥退休教师在学生党建工作中的优势作用、理论研究基地建设的深化拓展、“五老五导”的创新发展进行研讨。大家一致认为，特邀党建组织员工作要紧跟时代需求、创新工作形式、凝聚育人合力，助力解决青年师生成长发展中的“急难愁盼”问题。

校关工委赴上海联影医疗科技股份有限公司调研

6月16日，校党委组织部副部长、校关工委秘书长李景玉，健康学院党委书记、关工委主任姚秀雯，校关工委副主任、健康学院关工委常务副主任黄慧与健康学院有关专业负责人、师生代表等一行赴上海联影医疗科技股份有限公司（以下简称“联影医

疗”) 走访调研、看望校友，并举行“上海理工大学关心下一代工作委员会实践基地”揭牌仪式。联影医疗党委书记、部件事业部总裁高静，联影医疗上海高级销售经理、校友武正奇等相关负责人热情接待了学校一行。



实践基地揭牌仪式

高静对学校一行表示欢迎，并介绍了联影医疗在科技研发、产品布局和校企合作方面的成果。她感谢学校多年来为联影发展输送了一批高质量人才，并逐渐成为企业各领域的骨干力量。她强调，上理工的医工交叉有声有色，期望双方开展更加紧密地产学研合作。李景玉对联影医疗的热情接待表示感谢，希望以建立实践基地为契机，充分发挥老同志的社会资源和工作经验优势，推动联影与学校生物医学工程等有关学科专业人才培养的深度融合，为青年学子的成长发展提供实践平台，助力学校提升人才培养质量和社会服务能力。姚秀雯介绍了健康科学与工程学院的办学历史、医工交叉领域的优势特色以及关工委“党建联盟+就

业”工作品牌，并希望进一步加强党建联建、人才联合培养、实习基地共建、学生就业互动，共同为医疗器械行业发展和上海产业发展再立新功。黄慧回忆了学校与联影长期合作的点点滴滴，相信在校友力量的支持下，依托学校学科优势，双方一定能够开启校企合作新篇章。她将继续和其他老同志一起深入企业、深入招聘会，为学生就业贡献微薄之力。

出版学院关工委开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育 暨非遗剪纸实践活动

6月6日，出版学院关工委组织老少师生党员开展“廉风入纸 剪刻初心——深入贯彻中央八项规定精神党课暨非遗剪纸实践活动”。本次活动特邀学院关工委常务副主任汪维作为主讲人，通过“理论授课+实践体验”双线并行的创新模式，深化“党建带关建”，提升育人实效。

活动伊始，汪维以“传承党的优良作风，贯彻落实中央八项规定精神”为主题，开展专题授课，从制度溯源、内容解读、校园实践、行为指引等多个维度切入，系统解读中央八项规定出台的历史逻辑与时代内涵。为增强学习效果，现场设置“知识快问快答”互动环节，围绕中央八项规定精神精心设计问答题目，加深党员对中央八项规定出台时间、整治形式主义和官僚主义具体要求等内容的掌握。

理论学习后，活动转入非遗剪纸主题实践环节。主持人以“以形表意”的文化特征为切入点，向同学们展示“莲（廉）花”“竹节（节俭）”“麦穗（务实）”等经典非遗剪纸主题纹样，阐释传统剪纸艺术与廉洁文化的深层关联。在创作实践中，同学们以安全剪刀、彩纸、刻刀为工具，围绕“廉洁”“务实”“反对浪费”等主题展开剪纸纹样设计。成果分享中，2022级党员张同学表示：“当我用剪刀裁剪‘清正廉洁’字样时，突然意识到每一次下刀都如同对纪律底线的坚守，需要精准、坚定、不含糊。”2023级的党员杨同学则表示：“我设计的纹样是莲花与水纹的结合，既呼应‘清廉如水’的寓意，也象征八项规定精神如清泉浸润校园。”



活动后师生合影

此次活动将理论学习与实践体验有机结合，以“学习—实践—分享”闭环模式，构建起“理论认知—文化体验—行为转化”的育人链条，既深化了学生党员对中央八项规定精神的认识，又

推动了非遗文化的传承与创新，实现了廉政教育与文化育人的同频共振。

机械工程学院召开 2025 年度关工委委员会议

6 月 6 日，机械工程学院召开 2025 年度关工委委员会议，围绕年度工作部署、“五好”关工委申报及未来发展深入研讨。学院党委书记、关工委主任李川，校关工委副主任、学院关工委常务副主任施小明等委员出席会议。会议由学院关工委工作秘书庄园主持。



会议现场

会上，学院党委副书记、关工委副主任韦彪介绍了学院 2025 年度关工委主题活动，明确关工委工作要紧密围绕学校中心任务，结合学院特色，助力青年师生成长成才。庄园对照《关于印发〈上海理工大学基层“五好”关工委建设行动方案〉的通知》，对申报标准和流程作了说明。施小明对基层“五好”关工委申报相关

文件进行了解读，回顾了近一年学院关工委在助力学风建设、创新创业教育等方面取得的成果，提出了新的工作目标，并强调，学院关工委要充分发挥老教授、老专家的传帮带作用，为学生提供更多指导和支持。

工作研讨环节，与会成员就如何加强关工委建设、提升学生培养质量等议题展开热烈讨论。学院关工委委员林献坤（工会主席）、张晓帅（党委组织员）等分别结合自身工作提出了建设性意见。学生委员唐语凡从学生角度出发，分享了关工委活动对自身成长的帮助。

李川在总结讲话中指出，关工委是学院人才培养的重要力量，要进一步创新工作方式，通过高效工作促进高质量发展。要以“五好”关工委建设为抓手，推动学院关工委工作再上台阶。此次会议为机械工程学院 2025 年度关工委工作的全面推进奠定了坚实基础，学院将继续以服务青年师生为宗旨，整合资源、凝聚合力，为培养新时代卓越工程师贡献力量。

【银发抒怀】

向陈佩斯老师学习

上海理工大学管理学院退休教师 杨坚争

今年暑期，我和爱人一同观看了陈佩斯老师自导自演的影片《戏台》。这是该片正式上映的第二天，网络上的评论逐渐增多。进场前看了眼手机，票房已突破 1 亿元。

《戏台》以民国军阀混战为背景，通过一个戏班的遭遇，勾勒出乱世中个体在强权下的生存困境与荒诞挣扎。五庆班从按部就班筹备演出，到被军阀强逼改戏、替身登台，每一次妥协与反抗都透露出乱世的荒诞。戏班在枪炮与权势威胁下，既要保全性命，又要坚守“戏比天大”的信念，这种矛盾把个体在时代洪流中的渺小与坚韧刻画得淋漓尽致。戏台上的《霸王别姬》与台下的军阀闹剧相互映照，模糊了“戏”与“现实”的边界，在笑声与叹息中传递出对艺术生命力、人性底线与时代荒诞性的思考。

影片的拍摄和上映都历经坎坷。筹备阶段，因民国京剧题材不被看好，连续五拨资本撤资。陈佩斯抵押房产，老搭档朱时茂献出百万养老金，才凑够了 1.2 亿元的拍摄资金，加上黄渤、姜武、尹正等影帝零片酬加盟，影片最终得以开机。上映后同样波折重重：点映后，某评分平台开分仅 5.8 分，满屏负面评价；影片预售情况很不理想，只有 26 万元；排片被挤到午夜场和边角放映厅。我们买到的场次，也是在上九楼后，再爬几十级台阶才进放映厅的。

然而，阔别大银幕 32 年的陈佩斯，耗费 8 年心血打磨的《戏台》，最终带给观众久违的笑声与思考。可以说，这部作品凝聚了他多年的人生积淀。

陈佩斯老师比我小三岁，算是同龄人。在上世纪 50 后到 80 后的几代人中，他一直是观众非常喜爱的喜剧艺人。他和朱时茂搭档演出的《吃面条》《主角与配角》等春晚小品成为几代人的

集体记忆。正因如此，这些观众也成为《戏台》的主要观众。

如今，72 岁的陈佩斯早已过了退休年龄，却仍在影视圈奋力拼搏，他的坚持令人钦佩。《戏台》的成功并非偶然，而是陈佩斯咬牙坚持的结果。他曾说过：“哪怕台下只剩一个观众，也要唱完最后一句。”正是这种韧劲，让《戏台》最终完整地呈现在观众面前。

用心做事是陈佩斯创作的鲜明特质。《戏台》作为喜剧，不仅仅是堆砌笑料，而是以精准的节奏、夸张却真实的表演，让观众在笑声中体味生活的荒诞与深意。影片对乱世中艺人挣扎的刻画既有深度，又有温度。在当下浮躁的创作环境中，这样沉下心来打磨的作品实属难得。《戏台》用真心换来了观众的真心。

此外，《戏台》为传统戏剧的传承探索了新路。《霸王别姬》作为经典京剧，近年已鲜少在舞台或荧屏上亮相。影片通过呈现其精彩片段，让年轻观众得以了解故事脉络，感受传统艺术的魅力。这种创新值得肯定。

我从事电子商务研究，退休已有十年。虽仍在坚持这一领域的工作（如今年主编的《2024 上海市电子商务报告》已由中国商务出版社出版），但投入的力度和创新精神已不如从前。陈佩斯老师的执着让我深受触动。人生有限，但精神的追求可以无限。愿自己能像他一样，保持热情，在有限的时间里，为社会留下更多有价值的印记。

主编：孙 红 副主编：李景玉 金小东 责任编辑：孔德静
投稿邮箱：zzb1@usst.edu.cn 通信地址：军工路 516 号老干部办公室，200093