



离退休工作简讯

2026 年第 2 期（总第 74 期） 2026 年 4 月 30 日

中共上海理工大学离退休委员会
上海理工大学老干部办公室、退管会办公室

【学习教育】

- 离退休党务干部学习贯彻党的二十届四中全会精神专题读书班圆满结束…………… 1
- 上理工与华理工离退休党委开展树立和践行正确政绩观学习教育联组学习……………3
- 学院退休第二党支部与健康学院师生赴淞沪抗战纪念馆开展主题党日活动……………5
- 机关退休第二党支部开展“行走的党课”特色活动…………… 6
- 老同志积极参加庆祝建校 120 周年问答活动 ·7
- 离退休党委走访调研养老机构落实实事清单 ·8

【关工工作】

- 关工委老同志为基础学部入党积极分子培训班授课……………10
- 九旬老党员讲述初心故事 薪火相传激励青年学子……………11

【乐龄申城】

- 杨佐平：社区党校中备受欢迎的讲师……………12

【银发抒怀】

- 情暖夕阳，薪火相传——我和我的支部……………14

【学习教育】

凝聚银发力量 赋能时代新程

离退休党务干部学习贯彻党的二十届四中全会精神专题 读书班圆满结束

为深入学习贯彻党的二十届四中全会精神，进一步加强离退休干部党的建设，引导离退休干部党员用正确的政绩观看待改革发展、看待身边变化，积极在学校“双一流”建设和事业高质量发展中贡献智慧与力量，我校离退休党务干部专题读书班于4月16日至23日举办。离退休党委委员、各党支部书记、支委、特邀党建组织员等40余人参加了在上海科技管理干部学院2天的集中学习。

开班式上进行了党性教育。离退休党委书记李景玉作从聚焦学习重点、深化理论武装，坚持学查改贯通、强化党性修养，发挥优势作用、推动学用结合，加强分类指导、确保落地见效等方面就离退休干部党员参加树立和践行正确政绩观学习教育提出要求，希望广大党员深刻认识政绩观的本质内涵，以身作则传递正能量。要结合自身阅历和经验，在社区服务、家风传承、政策宣讲中积极作为，以实际行动展现离退休党员的政治本色与责任担当，为推动高质量发展献智出力。同时通报了离退休党委学习教育查摆问题及实项目、传达了退休党员教育监督管理等近期有关工作。

理论学习采取线上线下相结合的形式：线上依托中组部“离退休干部工作”、“上海老干部”微信公众号、学习强国等平台开展，先后学习了上海市离



学员们认真学习及研讨场景

退休干部在线形势报告会《深入学习贯彻习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述》、第 31 场全国离退休干部网上专题报告会《深入学习贯彻习近平文化思想》、《沿着总书记的足迹（上海篇）》《榜样 10》等内容。线下专题报告由校关工委副主任、“尚理银发”宣讲组成员施小明主讲，围绕习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述，结合老干部工作实际，进行了深入浅出的阐释，帮助老同志深刻认识正确政绩观的丰富内涵与实践要求，永葆共产党人的政治本色。

读书班还组织了学校 120 周年校庆·校史专题学习，老同志们共同回顾学校砥砺奋进的双甲子历程，对新征程上学校的发展蓝图充满了信心与期待。

4月23日,学员们赴嘉定孔庙、韩天衡美术馆开展实践教学。在研讨交流中,大家就如何创新“三会一课”和主题党日形式、加强党员教育管理、搭建“五老”发挥作用平台、破解工作难点等议题,畅所欲言,交流经验,提出了诸多富有建设性的意见与建议。

老同志们普遍反映,本次培训安排紧凑、务实高效,既有理论高度,又贴近老同志需求和支部、关工委工作实际。大家纷纷表示,要将所学所思转化为推动工作的具体行动,继续发挥好政治优势、经验优势和威望优势,扎实做好党支部各项工作,积极引领带动广大离退休党员坚定不移听党话、跟党走,努力将党支部建设成为坚强的战斗堡垒,为落实立德树人根本任务、助推学校“双一流”建设、服务上海经济社会发展持续贡献“银发”力量,以实际行动迎接学校120周年校庆,在新征程上再立新功。

联学共建聚合力 政绩观引领新征程

上理工与华理工离退休党委开展树立和践行正确政绩观 学习教育联组学习

4月10日,我校与华东理工大学离退休党委开展“联学共建”活动,围绕树立和践行正确政绩观进行联组学习。两校离退休工作负责人、党委委员等参加。

座谈中,双方分享了工作经验。李景玉指出离退休工作的“政绩”应体现在老同志的满意度上,强调通过资源共享提升服务水

平。彭辉辉介绍了华理工在政治引领与组织建设方面的工作情况，热核谈了服务老同志的规划，金小东介绍了我校的退管服务模式。



联组学习现场

专题学习环节，双方离退休党委委员代表施小明、耿元元作主题发言，其他委员领学了《习近平关于树立和践行正确政绩观论述摘编》《习近平总书记地方工作期间坚持正确政绩观生动实践》的部分篇章。老同志们表示，要将正确政绩观学习与党纪教育、家风建设等结合，不仅自身学透，还要教育后代，坚持“为民造福”作为最大政绩。

会后，与会人员参观了刘湛恩烈士故居与雷洁琼生平事迹展，重温先辈爱国奋斗历程，感悟“功成不必在我、功成必定有我”的担当精神。大家表示要将红色基因转化为发挥余热、服务社会的实际行动。

此次活动以党建为引领，将正确政绩观具象化为老同志“离岗不离党、退休不褪色”的政治本色。两校将继续深化合作，引

导离退休干部做正确政绩观的信仰者、践行者和传播者，为立德树人及中国式现代化建设贡献“银龄力量”。

学院退休第二党支部与健康学院师生赴 淞沪抗战纪念馆开展主题党日活动

4月14日，为了缅怀革命先烈，弘扬伟大的抗战精神，进一步加强党员的爱国主义教育党性修养，我校健康科学与工程学院生物医学工程党支部教师、离退休党委学院第二退休党支部老党员以及制药与康复工程学生党支部代表，共同前往上海淞沪抗战纪念馆，开展了一场以“铭记历史，砥砺前行”为主题的联合主题党日活动。

初夏的纪念馆庄严肃穆。在巍峨的淞沪抗战纪念碑前，老中青三代党员整齐列队，手擎鲜红的中国共产党党旗庄严合影。这面迎风飘扬的党旗，不仅是对革命先烈的崇高致敬，更是跨越时代的信仰传承。

随后，全体党员步入纪念馆内，重点参观了“血沃淞沪”——淞沪会战主题展。在展厅内，伴随着图文史料和珍贵的历史文物，大家仿佛被拉回了那段烽火连天的峥嵘岁月。面对中国军队英勇抗敌的作战地图、全线西撤的历史照片以及抗日英烈的事迹介绍，党员们不时驻足凝视，轻声交流。

此次联合主题党日活动，是一次生动的爱国主义教育，更是一场“老少结对、师生共建”的红色精神传承。退休老党员们结合自

身阅历与感悟，与青年教师和学生党员们进行了深入的交流。老前辈们的谆谆教诲，让在场的青年一代深受触动。

参观结束后，大家的心情久久不能平静。生物医学工程党支部的教师们表示，要将抗战精神融入到日常的科研与教学工作中，攻坚克难；制药与康复工程学生党支部的青年学子们则纷纷表态，作为新时代的生力军，必将铭记先烈们用鲜血换来的和平岁月，立足本专业，以更扎实的专业技能服务于国家的生命健康事业。



老党员与青年师生合影

机关退休第二党支部开展“行走的党课”特色活动

4月15日，机关退休第二党支部开展“舟行苏州河，薪火传初心”特色党课，退休党员们乘船游览苏州河，在红色遗迹中开展沉浸式学习。

从莫干山路至外滩，老党员们沿途经过昌化路桥、江宁路桥等多座桥梁，聆听水上派出所同志讲解桥梁历史与两岸变迁。桥梁见证了上海从工业摇篮到国际都市的发展历程，也铭刻了党的奋斗足迹。在四行仓库抗战纪念馆前，大家缅怀“八百壮士”的

英勇抗争；行至邮政大楼，回顾了护局斗争迎接解放的红色往事。通过实地探访工人运动发源地、抗战旧址等红色印记，老党员们重温了顾正红等革命先辈的精神，感悟党的初心使命。

此次活动以实景党课形式贯通历史与现实，使老同志既领略苏州河生态治理与城市更新成果，又在回顾党史中坚定理想信念。大家表示，将以此为契机，继续发挥余热，传承红色基因，围绕120周年校庆与学校“双一流”建设建言献策，讲好红色故事，为培育新人、助力民族复兴贡献银发力量。



行走的党课

老同志积极参加庆祝建校 120 周年问答活动

为营造喜迎建校 120 周年的热烈氛围，进一步增强退休教职工的归属感、认同感与自豪感，4 月 22 日下午，党委组织部（老干办）与校工会（退管办）联合举办“百廿风华承文脉 以知为礼贺校庆”主题知识问答活动，40 余位退休老同志积极参与。

此次知识问答活动是老同志参与校庆 120 周年系列活动之一，旨在通过生动详实的校史回顾与丰富多彩的知识互动，引领曾为学校发展奉献青春与智慧的老同志们重温往昔奋斗岁月，感受今

日办学成就, 共同分享百廿荣光。问答内容经过精心设计与编排, 涵盖了学校自创立以来的历史沿革、不同时期的办学特色、标志性校园文化、近年来的发展成就、学科建设等多个方面, 力求在重温与互动中串联起学校的过去、现在与未来。



老同志们积极参加校史知识学习

活动现场气氛温馨而热烈, 老同志们或凝神思考, 或笑谈往事, 在知识的回味与同侪的欢聚中, 再次加深了对母校的深厚情感。大家以这种特别的方式, 共同为上海理工大学 120 周年华诞献上最真挚、最深情的祝福, 也凝聚起继续支持学校发展的银发力量。

离退休党委走访调研养老机构落实实项目

为深入落实民生实事工作要求, 精准对接离退休老同志的养老健康需求, 离退休党委结合树立和践行正确政绩观学习教育, 设立专项民生实项目。项目以实地走访、需求摸排、资源对接、服务落地为主线, 系统组织开展养老机构走访调研工作。

上海市养老机构主要分为三种运营模式：公建公营、公建民营、民建民营。调研中，通过分层走访，实地考察各机构的居住环境、护理设施、医疗配套、膳食服务及文体活动开展情况，并与机构负责人、护理团队、入住老人及家属进行深入交流，全面了解机构运营现状、照护服务以及长者的入住反馈，重点围绕慢性病管理、康复理疗、应急救治、适老化改造、精神慰藉、助餐陪护等方面，收集服务信息。截至4月中旬，已累计走访8家养老服务单位，包括杨浦区的光大汇晨长白老年福利院、长白新村街道长馨养老院、上海遐福养老院、福象新江湾城老年福利院，金山区的上海颐和苑老年服务中心，宝山区的上海月浦恬逸养老院，松江区的泰康之家·申园，以及崇明区的太保家园。



调研上海遐福养老院

离退休党委开展实事项目的根本意义在于：变被动服务为主动谋划，变单一保障为多元供给，用更专业、更贴心、更全面的服务，守护好我校退休教职工（党员）的“桑榆晚景”。

【关工工作】

关工委老同志为基础学部入党积极分子培训班授课

4月18日,基础学部首届入党积极分子培训班开班仪式在军工路1100校区隆重举行。校党委原副书记刘道平、校关工委副主任兼特邀党建组织员工作组组长杨佐平等“五老”受邀,为全体参训学员带来深刻而精彩的专题辅导,充分发挥“五老”优势,助力青年学子思想成长。

在专题辅导环节,老同志们结合自身丰富阅历与深切感悟,深情寄语青年学员。刘道平以“成长的阶梯”为题作首场报告,从未来意识与战略思维培育切入,深刻阐述了个人命运与国家发展的紧密联系,勉励学员要胸怀“国之大者”,紧跟国家发展方向提升本领,努力成为适应时代需求的高素质人才。杨佐平以“探寻百年校园里的红色印记”为题授课,系统梳理学校发展脉络,通过详实的史料与珍贵的影像,生动再现了学校在抗战时期的办学历程与革命先烈的感人事迹,引导学员从身边校史中汲取精神力量,传承红色基因,筑牢信仰之基。

基础学部党委书记李琴在开班动员中,对关工委老同志们的大力支持和悉心指导表示感谢。她指出,老同志们的辅导报告是培训班宝贵的思想教育资源,希望全体学员珍惜学习机会,以党员标准严格要求自己,不断加强理论武装和党性修养,努力成为政治过硬、学业精湛、行动率先的新时代青年。

本次培训班的举办,是基础学部加强学生思想引领和政治培

育的重要举措，也体现了关工委在关心下一代成长、引导青年坚定理想信念方面的积极作用。学员们纷纷表示，老同志们的授课情真意切、内涵丰富，深受教育和鼓舞，将进一步端正入党动机，明确努力方向，积极向党组织靠拢。

九旬老党员讲述初心故事 薪火相传激励青年学子

今年是中国共产党成立 105 周年，也是我校 96 岁高龄的离休老干部杨振鸾同志光荣加入党组织的第 80 个年头。4 月 17 日，党委组织部（老干部办公室）工作人员带领学生党员代表，专程前往杨老家中探望慰问，聆听她追忆往昔、娓娓道来那些沉淀在岁月深处的红色记忆。

在整洁朴素的客厅里，杨老虽已高龄，但精神矍铄。她从抗战岁月中毅然入党的选择，讲到投身教育事业的数十载坚守；从艰苦年代师生的团结奋进，谈到新时期学校发展的可喜变化。那些饱含温度的历史细节与人生体悟，让在场师生深受触动。



杨老讲述初心故事

杨老离休后，始终保持对学校的深厚情

谊，长期关注并支持学校的各项发展。她曾多次慷慨捐款，助力

校园建设与教育提升，还自愿一次性缴纳大额党费一千元，以此表达对党的忠诚与信念。在家庭生活中，她格外注重家风传承与品德教育，以严格而温暖的方式教导后代。令她深感自豪的是，她的孙子不负期望，凭借杰出才华与不懈努力，现就职于上海歌剧院，并已成长为一名国家一级演员，在艺术舞台上持续绽放光彩。

这次访谈不仅是一次简单的慰问，更是一堂生动的党课，在跨越八十载的信仰传承中，青年学子真切感受到了老一辈共产党人始终不渝的初心与使命担当。

【乐龄申城】

杨佐平：社区党校中备受欢迎的讲师

我校马克思主义学院退休教师杨佐平，现任校关工委副主任、“尚理银发”宣讲组成员、上海市浦东新区高行镇社区党群服务中心党校讲师团讲师。为就近就便参加党员组织生活，2017年10月，杨佐平主动将组织关系从学校转到浦东新区高行镇他所居住的东沟社区党群服务中心。

经社区党组织推荐，从2022年起，他受聘担任浦东新区高行镇社区党校讲师团讲师。几年来，他为镇级机关、社区居(村)委的党员学习教育和入党积极分子的教育培训等，宣讲党课约60多场次，听讲人员约2200多人次。宣讲内容主要有：《自信自强 守正创新 踔厉奋发 勇毅前行——党的二十大报告中的新观

点、新论断、新思想》、《坚定文化自信 建设文化强国——学习习近平的文化强国思想》、《崇尚科技创新 建设科技强国——学习习近平的科技强国思想》和《办好人民满意教育 加快建设教育强国——学习习近平的教育强国思想》等。2024年他撰写的《坚定文化自信 建设文化强国——学习习近平的文化强国思想》党课讲稿，入选浦东新区组织部“2024年度党员教育培训优秀党课”，2026年被评为“高行镇2025年度党员教育培训‘最受欢迎讲师’”。

作为一名在高校讲了35年思想政治教育课的老教师，他原本想：在基层社区宣讲党课应该是一件驾轻就熟、游刃有余的平凡事，但首次讲课的效果却并不令人很满意。原因何在呢？课后他主动邀请参加听课的几位老党员一起交流，听取他们的意见建议。他们普遍反映理论性太强、太抽象、太枯燥，高高在上、不接地气，听不太懂、理解困难。

为讲好今后的党课，他专程走访了附近几个社区党组织，开展调研。结果发现，参加党课学习的多是退休已久的老党员，他们接受正规文化教育的年限有限，文化水平也参差不齐。自那以后，杨佐平便着手优化党课讲稿中的创新理论与授课方式，广泛搜集与社区老党员日常生活息息相关的鲜活案例，以通俗易懂的语言、生动活泼的形式，将党的创新理论进行平民化、通俗化的阐释。以下是社区党组织对杨佐平讲授党课的部分评价：

“杨老师理论功底扎实，讲解深入浅出、通俗易懂，深受党

员喜爱。”

“杨老师的党课紧密联系基层实际，案例鲜活、语言质朴，党员听得进去、学得明白，切实提升了社区党课的实效。”

“杨老师退休不褪色，主动投身社区党校志愿授课，以实际行动践行党员的初心，值得我们所有人学习。”

杨佐平常说，要以人民教育家于漪老师为榜样，以“一辈子做思政课教师，一辈子学做思政课教师”的敬业精神，继续在社区党校的讲台上，为宣讲好党的创新理论发光发热。

【银发抒怀】

情暖夕阳，薪火相传

——我和我的支部

吴丛笑

时光荏苒，岁月如梭。从学校退休后，我的生活节奏逐渐慢了下来。习惯了曾经讲台上的传道授业，也习惯了支部会议上与同志们热烈讨论的场景。步入晚年、独居在家的日子里，屋子里时常会显得有些安静。然而，这份安静却从未让我感到孤独，因为我心里始终有一份笃定的踏实感——我的支部，这个温暖的“大家庭”，始终牵挂、关心着我们这些退休党员。而支部依托校、院关工委搭建的交流平台，更让这份牵挂具体可感——我们老党员能与青年师生心贴心、面对面，支部的温暖在代际之间悄然传递。

一个平常的上午，支部书记黄慧和组织委员卢清老师，带着青年教师韩金锦和学生小程，首次登门探望。他们带来了慰问品和欢声笑语，让略显空荡的屋子顿时充满生机。他们亲切询问我的身体和生活，介绍学校与支部的新情况。听到学校的进步，作为一名老党员，我由衷感到骄傲。安静聆听的年轻人，也让我感受到支部在“传帮带”上的用心。

这份关怀并未止步。劳动节时，小程同学又带着小任同学来到家中，一左一右陪我到附近的杨浦公园散步。暖阳微风下，我向孩子们介绍自己平日的生活轨迹，分享过往的支部工作点滴。孩子们听得认真，偶尔轻声提问。这份因支部而结缘的陪伴，让寻常散步变得格外温暖。

从春到夏，支部的牵挂从未间断。端午前夕，正当我想包粽子时，小程打来电话，说要和小陈同学代表支部来陪我过节。这份惦念让我满心期待。两个孩子如约而至，送上祝福、慰问品和一把祈福的艾草，并仔细将艾草挂在门框上。那抹翠绿和清香的背后，是支部节日的深情厚意。

中午，我带孩子们去常去的餐馆吃饭，像对待自家孙辈般为她们夹菜。两代人边吃边聊，我回忆往昔，孩子们分享校园趣事与未来憧憬，欢声笑语中，心紧紧贴近。临别时，小陈将电话号码存进我的手机里，紧紧握着我的手说：“有事随时打电话，我们马上就来！”这句简单的话，成了击中心底最柔软的暖流。

回顾这数次探望，细节处处流露真情。支部书记的关怀、关

工委老师的问候、学生们的贴心陪伴，不仅驱散了独居的清冷，更让我深刻体会到：支部不仅是一个称谓，更是一根温暖的纽带，一头连着党的关怀，一头连着老党员的心；它也是一座坚实的桥梁，跨越岁月，将退休老同志与新时代青年紧密相连。

“退休不褪色，银发亦有光”。在支部的关怀与关工委平台的支持下，我要将这份温暖化为动力，保重身体，发挥余热，带着年轻人一起“学起来，动起来”，把党的优良传统和奋斗精神传递给更多青年。这，便是我所能展现的“新作为”。

情暖夕阳，薪火相传。我深深感谢支部，让我的晚年依然沐浴春风般的温暖，这份温暖也赋予我培育时代新人的力量。



支委带学生看望吴丛笑

（本文作者系学院退休第二党支部党员）

主编：孙红 副主编：李景玉 金小东

责任编辑：孔德静

投稿邮箱：zsb1@usst.edu.cn 通信地址：军工路516号老干部办公室，200093