



# 离退休工作简讯

2021 年第 5 期（总第 45 期） 2021 年 9 月 30 日

中共上海理工大学离退休委员会  
上海理工大学老干部办公室、退管会办公室

---

<b>【党史学习】</b>	●打造“三个课堂” 推动党史学习教育走深走实	
	离退休党委党史学习教育第一阶段工作总结·····	1
	●学《条例》 悟思想 夯基础 办实事	
	离退休党委召开支部书记（扩大）学习工作会·····	4
	●老同志通过“离退休干部工作”微信公众号收看“红军长征与长征精神”专题报告会·····	6
	●争做新时代的“新青年”	
	学校老同志收看 2021 年度第九场上海市老干部在线报告会·····	7
<b>【关工资讯】</b>	●我校关心下一代工作受到市教育关工委多项表彰···	8
	●携手调研 互学并进 共促精品 协同育人	
	我校与同济大学联合召开关工委理论研究基地建设工作会议·····	9
<b>【入党初心】</b>	●一位老教授的入党之路·····	10

## 【党史学习】

### 打造“三个课堂” 推动党史学习教育走深走实

#### 离退休党委党史学习教育第一阶段工作总结

习近平总书记给上海市新四军历史研究会百岁老战士的回信精神及其关于学习党史方面的重要论述，以及校党委关于开展党史学习教育的部署要求，为离退休党委开展党史学习教育提供了行动指南和基本遵循。按照学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行的要求，离退休党委结合离退休干部实际，打造“三个课堂”，让党史学习教育“活”起来、“实”起来、“红”起来，推动党史学习教育深入开展。

#### 一、总体情况

目前离退休党委下辖 18 个支部，569 名离退休党员。离退休党委在巩固“不忘初心、牢记使命”主题教育成果的基础上，将党史学习教育作为增强政治意识、改进工作作风、提升服务水平的难得机遇，认真组织，准确定位，周密安排。通过学习教育，查摆问题，进而整改落实，建立长效机制，促进离退休干部党建科学化、制度化、规范化。

#### 二、特色亮点

##### （一）打造“云端课堂”，让党史学习教育“活”起来

在疫情防控常态化形势下，线上线下相结合，以线上学习为主，组织各支部开展党史学习教育。各支部以共享心得、共同探讨等形式，通过“上海老干部”APP、“上海老干部”和“离退休干部工作”微信公众号、支部工作微信群等网络平台，开展党史学习教育专题党课学习 18 次。

发动各离退休干部党支部开展学习“习近平总书记给上海市新四军历史研究会百岁老战士们的回信”精神，共有 18 个离退休干部党

支部的近 50 名离退休干部党员撰写了学习心得和体会。

开展“百老寄语新党员”活动，6 名离休干部以口述、手写等形式对青年党员提出殷切希望，表达了对党忠诚、心系下一代的朴实情感。生病住院的老党员不顾身体虚弱，以颤抖的手写下了对建党百年的祝福、对教育事业的希望。寄语刊登在校关工委网站上，作为对青年学生思想政治教育的生动素材。

## （二）打造“实境课堂”，让党史学习教育“实”起来

为了让党史学习教育更具吸引力，离退休党委通过沉浸式、交互式的学习形式，让党史学习教育走出“大礼堂”，通过“三看”活动、观看红色京剧、调研活动、走访红色场馆等，让老同志的党史学习教育鲜活、真实。

离退休党委提前踩点，为离退休干部党支部开展“红色基地寻访”活动提供方案，广大老党员赴中共一大会址、淞沪抗战纪念馆、嘉定外冈游击队纪念馆等红色景点开展活动 12 次，引导老同志在瞻仰革命旧址、缅怀革命先烈、追寻红色记忆中进一步锤炼党性意识、感悟红色精神。

组织老同志参加市教卫工作党委系统“盛赞百年辉煌、助力百年征程”主题系列活动、“颂歌庆华诞 百年正芳华”——庆祝中国共产党成立 100 周年上海理工大学教职工合唱展演、“墨彩镜颂百年辉”杨浦区老干部庆祝中国共产党成立 100 周年书画摄影展等活动，以丰富的活动共庆党的百年华诞。其中，上报市教卫老干部处建党百年主题征文 5 篇、红色基地摄影作品 6 件、“我看建党百年新成就”体会 1 篇、“我为‘十四五’开好局献一策”2 例、上海市离退休干部党员模范典型 2 名，杨浦区“墨彩镜颂百年辉”书画作品 5 件。

离退休党委将党史学习教育与“七一”走访慰问活动、“光荣在

党 50 年”纪念章发放工作相结合，注重宣传习近平新时代中国特色社会主义思想，引导老党员结合当前正在开展的党史学习教育和“四史”宣传教育，结合上海丰富的红色资源和各自的亲身经历，讲活党的故事，激励广大党员尤其是青年一代坚定理想信念，为实现中国梦接续奋斗。自 6 月下旬至 7 月 1 日开展走访慰问获得党内功勋荣誉表彰的党员、老干部、老党员、生活困难党员活动，集中走访慰问 143 人。

成立“义行关爱·上理银光”离退休干部志愿服务中队，组织引导学校广大离退休干部发挥独特优势和作用，做到学史力行。

### （三）打造“宣讲课堂”，让党史学习教育“红”起来

成立由局级退休领导、政治理论专家、原中层党政干部等 7 名老同志组成的离退休干部党史学习教育宣讲组，面向离退休党支部、学院基层党组织等开展党史宣讲 17 次，围绕党史学习教育主题，结合校史及自身学习体会，为增强离退休干部党员和青年师生学习贯彻新时代中国特色社会主义思想理论体系的自觉性和坚定性注入势能。

离退休党委与二级学院党组织、退休党支部与青年师生党支部加强党建联建，创新党史学习教育形式。离退休党委与基础学院党总支共学党史、协同育人，开展“老党员讲入党故事”活动 4 次，引导学生传承红色基因、汲取奋进力量。离退休党委与能动学院党委积极拓展育人渠道，组织关工委老同志做客网络电台讲述老党员缴纳特殊党费故事，给广大师生带来穿越时空直抵心灵的温暖与感动，表达了传承红色基因、永葆政治本色、为党和人民事业不懈奋斗的决心。

离退休党委围绕立德树人中心工作开展党史学习教育，组织发动 5 名特邀党建组织员录播新生入学讲座，为新生顺利开启大学生活导航。

离退休党委与学校研工部联合举办“现代京剧中的党史精神”沪江讲坛，30余名老同志与研究生共听京剧党课，在传统文化中感受到了红色精神的力量。

## 学《条例》 悟思想 夯基础 办实事 离退休党委召开支部书记（扩大）学习工作会

以学史“明理、增信、崇德、力行”为根本要求，9月18日，离退休党委在大礼堂115室召开支部书记（扩大）学习工作会，专题学习了《中国共产党党徽党旗条例》、聆听了健康知识讲座，并就下半年支部换届选举工作作了部署。离退休党支部书记、支委及特邀党建组织员等近40人与会。



学习工作会现场

中国共产党党徽党旗是中国共产党的象征和标志。6月26日中

中共中央发布的《中国共产党党徽党旗条例》是我们党历史上第一部关于党徽党旗的基础主干法规，是党徽党旗制作、使用、管理的基本遵循。在校党委组织部的指导下，离退休党委书记马静波作了导学，重点就党徽、党旗的通用尺度、应当使用情形、可以使用情形以及禁止使用和网络使用情形等方面的规定作了解读，并希望各支部以学习《条例》为契机，进一步增强离退休党组织的凝聚力、战斗力，激励老同志永葆政治本色，在党的旗帜下继续发挥先锋模范作用。

在交流环节，光电退休第一党支部（首批被授予上海市教卫工作党委系统离退休干部“示范党支部”）书记史孟芳汇报交流了参加市委老干部局、市委党校举办的第132期老干部读书班的学习情况和收获体会，认为读书班内容丰富，通过学习进一步加深了对习近平新时代中国特色社会主义思想的理解认识，进一步深学细悟了党百年历史的苦难辉煌和伟大建党精神伟力，更加坚定了理想信念。

本次学习工作会与党史学习教育相结合，落实“我为群众办实事”项目，邀请杨浦区中心医院主任医师宋成福为老同志作了“脑血管疾病防治”的知识讲座及咨询交流，主要介绍了脑中风的含义、病因、症状、易发人群及预防措施，并指出，冬天是心脑血管病的高发季节，老年人应注意饮食起居，控制危险因素，保持情绪稳定。

会议还就18个离退休党支部换届工作做了布置，要求各支部根据换届工作方案，结合老同志实际，学习贯彻《中国共产党支部工作条例（试行）》，将党史学习教育贯穿换届工作始终，加强离退休干部党支部组织建设，增强组织力，为健全完善“不忘初心、牢记使命”

长效机制提供组织保证。

## 老同志通过“离退休干部工作”微信公众号收看“红军长征与长征精神”专题报告会

在纪念红军长征胜利 85 周年之际，为组织引导广大离退休干部深入开展党史学习教育，进一步加强离退休干部思想政治建设，大力弘扬伟大长征精神，中央组织部老干部局通过“离退休干部工作”微信公众号，采取录播方式，举办第 9 场全国离退休干部网上专题报告会。报告会自 9 月 13 日首播，并在“离退休干部工作”微信公众号上持续一周。

我校离退休党委结合实际，适应疫情防控常态化特点，组织发动各支部进一步动员引导老同志关注“离退休干部工作”微信公众号，采取集体学习、个人自学等方式，收看学习专题报告会。本场报告会由中国人民解放军国防大学国家安全学院教授张文杰作“红军长征与长征精神”专题报告。习近平总书记指出，长征是中国共产党和红军谱写的壮丽史诗，是中华民族伟大复兴历史进程中的巍峨丰碑。伟大长征精神，作为中国共产党人红色基因和精神族谱的重要组成部分，已经深深融入中华民族的血脉和灵魂，成为社会主义核心价值观的丰富滋养，成为鼓舞和激励中国人民不断攻坚克难、从胜利走向胜利的强大精神动力。张教授讲述生动，内容详实，把红军长征的起因、过程、重大事件和伟大意义讲的很清楚，让老同志和老干部工作者受益匪浅，深受感动，更加珍惜今天的美好生活。

老同志表示，一代人有一代人的长征路，每一代人都要走好自

己的长征路。共产主义的理想和信念是红军远行的“指北针”，在进入全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军的新发展阶段，我们仍要坚定理想信念，弘扬伟大长征精神，为实现中国梦不懈努力奋斗。

### 争做新时代的“新青年”

## 学校老同志收看 2021 年度第九场上海市老干部在线报告会

9月22日，由市委老干部局主办的2021年第9场全市离退休干部在线报告会举行，上海体育学院心理学院教授、博士生导师贺岭峰应邀作“老年人如何保持健康向上的心理状态”专题报告。报告会由市委老干部局副局长龚怡主持。龚怡指出，广大老同志要根据自己的特点和特长，积极培养兴趣爱好，始终保持学习的能力，给自己定个人生小目标，找个“后浪”小导师，讲好生命的小故事，当好幸福的传承人，继续为社会增添正能量。

贺教授结合老同志特点，运用心理学原理，以理性精辟的分析，幽默风趣的语言为老同志上了一堂心理课，让老同志了解目前面对的五个“时代的挑战”，告诉大家要调理好“五个脑”（腔肠脑：生者之乐，爬行脑：勇者之乐，哺乳脑：仁者之乐，皮质脑：智者之乐，镜像脑：觉者之乐），教给了大家调节身心的“五个锦囊”。

收到观看在线报告通知后，离退休党委第一时间通过微信群转发到各个支部，要求各支部做好老同志在线观看的组织和信息报送工作。报告会后，老同志们在支部工作微信群交流学习体会，纷纷表示报告很精彩，听后受益匪浅。局级退休干部党支部书记田蔚风表示，贺教

授的报告很精彩，理论与实践相结合，通过学习体会到，作为新时代的老同志，要多学习、多活动，做一个“新青年”，以良好的心态享受美好生活。机关退休第三党支部的同志谈到，通过报告，深刻领悟到老年社会心理学的智慧和启迪，要坚持以心理健康促进身体健康，保持乐观豁达，与时俱进，以积极向上的人生态度，让自己的人生价值对社会产生更大的意义。

## **【关工资讯】**

### **我校关心下一代工作受到市教育关工委多项表彰**

9月27-28日，上海市教育系统基层关工委负责人培训会举行。会上对一批先进集体和个人进行了表彰，其中，我校关工委荣获2020年“读懂中国”活动优秀组织奖、教育部关工委《心系下一代》宣传工作高校关工委优秀组织奖；管理学院关工委荣获上海市教育系统基层“五好关工委组织”；叶增明同志荣获2019-2020年度上海高校“优秀特邀党建组织员”；卢杨阳荣获教育部关工委《心系下一代》宣传工作先进个人。

围绕立德树人根本任务，校关工委全面贯彻落实习近平总书记对关心下一代工作作出的重要指示精神，发挥“五老”独特优势，在加强理论武装、彰显品牌特色、强化宣传引领、增强组织领导等方面，围绕中心主动作为，以社会主义核心价值观引领青年健康成长，助力“为党育人、为国育才”事业。

携手调研 互学并进 共促精品 协同育人

## 我校与同济大学联合召开关工委理论研究基地建设工作会议 研讨会

为进一步推动关工委理论研究基地建设，9月7日，我校关工委与同济大学关工委联合召开关工委理论研究基地建设工作会议研讨会。同济大学关工委常务副主任金正基、副主任万腓力、关工委常务组成员钟勤、网站组组长冯方一、关工委副秘书长谢伟芬，我校关工委副主任田蔚风、关工委理论研究基地理论组组长苏金发、特邀党建组织员工作组组长杨佐平、关工委秘书长马静波等出席，老干办同志及理论研究基地课题组成员等参会。



研讨会现场

调研会围绕关工委线上工作及参与助学帮困两个主题展开深入研讨。苏金发介绍了我校关工委理论研究基地建设推进情况，从课题背景、调研过程、实践探索等方面介绍了关工委参与助学帮困的理论与实践，并听取了同济关工委专家指导意见。

金正基指出，关工委工作要坚持立德树人的根本任务，贴近学生、了解学生，是做好关心下一代工作的必然要求。在理论研究基地建设过程中，双方要紧紧围绕“传媒育人”“助学帮困”主题开展调研，提升研究基地的高度、厚度、深度和力度。

万腓力希望两校以“问题导向、优势互补、资源共享、合作共建”为原则，建立线上关工委工作研究联盟，发挥“五老”优势配合补充主渠道服务立德树人，通过交流互鉴产生高质量研究成果。

田蔚风在会上指出，同济大学关工委是全国先进单位，是我校关工委学习的标杆，希望通过合作交流，提升我校关心下一代工作水平。她同时指出，我校关工委积极融入大学生思政工作大格局，配合主渠道、校院上下联动提升工作实效。在利用网络新媒体开展关心下一代工作中，注重以青年学生喜闻乐见的形式组织老同志参与思政工作，拓展关工委育人渠道，积极服务立德树人工作。

自由交流中，双方围绕当前大学生思政工作、高校关工委面临的新形势新任务、存在的主要问题、对策建议等交换了意见。会上还就下一阶段的工作交流研讨会进行了探讨，就进一步加强交流合作达成共识。

## **【入党初心】**

### **一位老教授的入党之路**

我校退休教授王权出身地主家庭，受到过不公正对待，但他在党的教育和培养下，思想进步快，学习和工作成绩突出，经过不懈的坚持和努力，成为一名优秀的共产党员。

## 一、家庭出身“小地主”

1939年8月8日出生时，他家是天津武清区农村的一个“小地主”（富农）。因为地主家庭出身，他的弟弟妹妹小学都没能上完。他因为建国前就上小学了，所以6年小学基本没受家庭出身的影响。他学习刻苦努力，积极追求进步，在小学四年级时被评为“模范学生”，全校只有他获奖。解放后，王权家里的大部分土地被政府征收和农业集体化改造，生活水平下降了很多，但他发现村里大多数人能吃饱饭了，也有了自己的土地，大家都很满意。他感到，中国共产党是带领全国人民过好日子的，党的路线方针是正确的。

当王权上初中后，家庭出身给他带来很多困扰，有些老师和同学因为他家庭出身不好对他存在偏见。他稍微犯一点错误或说话不注意，就认为是封建思想遗毒所致，甚至给他扣上资产阶级的帽子，有一次他只因为说错一句话差点被开除。因此，家庭出身使他背负了巨大的思想包袱，他认为出身不好就不能进步，总觉得出身在这样的家庭很倒霉。他变得沉默寡言，处处谨小慎微。

## 二、思想上的转变

当学校看出他思想上的负担后，积极对他进行教育引导，他渐渐明白了共产党并不是“唯出身论”，而是看实际表现。因此，他加倍努力学习，积极要求进步，并且帮助家人进行思想改造，劝导他们积极参加劳动、接受改造。1957年，正值反右派斗争（反击资产阶级右派分子的政治斗争），为配合形势，中学开展“忠诚老实运动”。为了与剥削阶级划清界限，在组织的帮助下，王权特别认真地写了一份

思想汇报并上交，团委非常重视，认为他态度认真，检查深刻，让他在全校大会上宣读。王权现场发挥很出色，得到大家充分认可。经过这次亮相，学校、班级举行文艺活动都请他参加，他感到了组织对他的重视和集体的温暖，思想上的负担减轻了很多，他的性格由沉闷寡言变得开朗了很多。他积极向团组织靠拢，在中学一直是入团积极分子。

### 三、“特殊”照顾

王权在大学二年级体检时，被检查出患有肺结核病，右肺有两个空洞，要马上住院。听到这个消息，他十分恐惧，因为他早听说过“十痨九死”的说法，肺结核病治愈率很低。他怕父母担心，就强忍悲痛不告诉家人，在学校的帮助下住进了医院。住院期间，领导、老师和同学都十分关心他，经常来探望。经过三个多月的住院治疗，他病情逐渐稳定，医院为他开出三个月病假证明，让他回校继续休养。由于肺结核病有传染性，他不知道该去哪里住，急得团团转。当学校知晓这件事情后，立即安排了一间小房子供他安心养病，帮他送饭送药，王权深受感动。

在王权工作后的第二年，他再次被检查出患有浸润性肺结核，在治疗的同时需要静养休息。厂领导派专人把他送到虹桥疗养院，为他提供了优质的医疗修养条件，经过三个多月的治疗修养，再次把他从病魔中拯救出来。通过两次病情，王权深深体会到党对群众的热心关怀，特别是对他这样一个出身不好的人，还给予特殊的照顾。他经常说，没有党的关怀就没有他的一切。因此，他靠近组织、要求进步的

心情更加迫切了。

#### **四、在工厂历练**

大学毕业后，王权和他爱人被分配到上海工作。他在上海卷烟厂厂校教书，同时在动力科搞机械设计，能学有所用，他非常满意。他跟着老师傅搞技术革新，完成了疏叶机和拔伯葛直水管锅炉改造，投入运行后效果很好，得到了轻工业局的肯定。组织发现了他在机械设计方面的才能，让他负责醋酸纤维香烟过滤嘴实验工程设备系统设计、设备选型，专用设备设计和安装调试，此项目填补了国家空白，获得上海市轻工业科技成果奖，受到轻工部表扬。在全身心投入工作的同时，他特别感谢组织为他提供发挥作用的平台，也深深体会到党“全心全意为人民服务”的宗旨。他加强政治理论学习，积极向党组织靠拢。1966年7月1日，他郑重地向党组织递交了第一份入党申请书。当时文革已经开始，由于种种原因，他的申请并没有得到批准。在文革期间，受家庭出身影响，他家被抄家三次，全家被赶出家门，只能住在老乡家。当时，他感到委屈和无奈，但他认为这只是暂时的，因为这些做法与党的路线和宗旨格格不入，他坚信总会有云开雾散之时。

#### **五、教书育人义不容辞**

粉碎四人帮后，1977年，上海市要从工厂抽调一批有实践经验的工程技术人员到高校教书，点名要王权到上海机械学院任教。虽然有点舍不得从事了十余年的工作，但为了不辜负组织对他的信任，他决定到上海机械学院报道。报道前，厂党委书记找他谈过一次话，鼓励他放下思想包袱，争取早日入党，这也更加坚定了他加入党组织的

信心。就这样，带着组织的重托，他放弃所学专业到上海机械学院动力系锅炉教研室任专业教师，这是他人生道路的重大转折。学院对他非常关心照顾，领导多次找他谈心交流，并帮助他解决工作和生活中的困难。他干劲倍增，如饥似渴地阅读锅炉专业的专业基础课和专业课的书籍。经过五六年的努力，锅炉专业三门主干课：锅炉整体、锅内过程、燃料燃烧及设备，他分别担任主讲。从 1983 年开始，协助校长陈之航指导硕士研究生，并从 1986 年开始独立指导研究生。多年来，他先后为专科、本科、硕士和博士研究生讲过 10 余门课程。1978 年，他被评为学院先进工作者；1985 年，被动力系评为优秀班主任。

## 六、经受考验光荣入党

20 多年来，从 1966 年递交第一份入党申请书开始，王权加入党组织的强烈愿望一直没有改变，多次提出申请，积极地向党组织靠拢。每逢遇到困难和思想波动时，他都会翻开自己珍藏的第一份入党申请书，鞭策和鼓舞自己克服困难继续前行。党的十一届三中全会后，党的优良传统逐步恢复，各项政策逐步落实，使他更加坚定了一个信念：中国共产党是带领全国人民过好日子的政党，是人民的政党。1985 年 5 月，他再次递交入党申请书，在各级领导和同志的帮助下，他进一步加深了对党的认识。1987 年 12 月 23 日，组织终于批准他入党，当对着党旗庄严宣誓时，他幸福和激动的泪水夺眶而出，数十年初心的坚守化成最美丽的红花。

## 七、退休不退志

退休后，王权积极参与学校关工委工作，同新生结对，帮助他们成长进步。在与结对学生接触中，无论学生提出什么想法，只要他觉得有道理，就会果断尊重他们的意愿，积极地引导帮助他们。正是这种对学生的理解和支持，让他们获得了巨大的鼓舞。他还教育学生一定要踏踏实实学好基础知识，切不可好高骛远，只有掌握好基础知识，才能在更高的领域有所建树；在为人处世方面，要宽宏大量，要有团队合作的意识。他的几个结对学生都以优异的成绩毕业，并找到了合适的工作。“诚信进取，宽容大度，勤学思变，俭朴孝仁”，既是他的家训，又是他对学生的深情寄语。2016年6月，他被上海理工大学评为优秀共产党员；2019年12月，荣获上海理工大学关心下一代工作终身荣誉奖。

回首往事，王权心潮澎湃、思绪万千。他说，本以为地主出身追求进步很难，但在党的教育培养下，思想得到很大进步，顺利完成学业，从一个工厂普通技术员改行到高校任教，一路晋升讲师、高级工程师、教授和教研室副主任、主任。入党经历虽然曲折，思想也有过波动，但经受住了磨炼和考验，最终被组织接纳。

（口述：王权 整理：纪向炜）

---

主编：孙红 副主编：马静波 石志良 责任编辑：孔德静

投稿邮箱：[zsb1@usst.edu.cn](mailto:zsb1@usst.edu.cn) 通信地址：军工路516号老干部办公室，200093